

# Průvodce sociální oblastí ČESKÉ BUDĚJOVICE 2026



- ✓ Opravíme
- ✓ Napravíme
- ✓ Pomůžeme
- ✓ Podpoříme

Zpracovatelé: Odbor sociálních věcí, oddělení sociální pomoci  
Vydal: Odbor sociálních věcí Magistrátu města České Budějovice v roce 2026

## PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB NA ÚZEMÍ SO ORP ČESKÉ BUDĚJOVICE

Plánování sociálních služeb má v Českých Budějovicích již mnohaletou tradici, která je postavena na dlouhodobé spolupráci zadavatelů, poskytovatelů a uživatelů sociálních služeb. Jeho cílem je postavit do rovnováhy poptávku po sociálních službách a jejich nabídku. To znamená, aby každý, kdo pomoc potřebuje, ji našel a byla mu poskytnuta včas a kvalitně.

Součástí procesu plánování sociálních služeb je také informovat veřejnost o sociálních službách a organizacích, které je poskytují. Proto město České Budějovice opět vydává brožurku Průvodce sociální oblastí.

Informace o poskytovaných službách v rámci ORP je možné získat i na webových stránkách <https://www.c-budejovice.cz/pece-pomoc-podpora-v-socialni-oblasti>

**Kliknutím na ikonou sociální sítě, webovou stránku či mail u dané organizace, se vám otevře daná stránka v prohlížeči či mailovém asistentu.** Funkčnost odkazů byla ověřena k datu uzávěrky. Zpracovatel nenese odpovědnost za změny provedené třetími stranami po tomto datu.



### VIZE PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Tvoříme společně ucelenou síť kvalitních a dostupných sociálních a návazných služeb pro lidi, kterým okolnosti nedovolují řešit situaci vlastními silami. Zároveň se snažíme o systémové změny, které by předcházely vzniku situací, které lidi neumí samostatně řešit.

#### **Kontaktní osoba:**

Mgr. Iva Hrabětová

koordinátorka plánování sociálních služeb

Tel: 386 801 623

Email: [rpsc@c-budejovice.cz](mailto:rpsc@c-budejovice.cz)

Web: <http://www.c-budejovice.cz>

FB: RPSS.CB

**SLUŽBY PRO DĚTI, MLÁDEŽ A RODINU**

• ADRA o.p.s., Dobrovolnické centrum České Budějovice	6
• Baby centrum Šikulka	12
• CAPLÍK z.s. (centrum Caplík a Caplíček)	13
• Centrum FILIA	15
• Dětská akademie Madlenka z.s.	20
• Charita České Budějovice	30
• Jihočeská rozvojová, o.p.s.	37
• Kamarádi otevřených srdcí	38
• Magistrát města, odbor sociálních věcí	75
• Krizové centrum pro děti a rodinu v Jihočeském kraji, z.ú.	41
• Křesťanské rodinné centrum Petrkův	41
• M-Centrum pro mladou rodinu, z.s. (MC Máj)	43
• Pansofie	48
• Pedagogicko-psychologická poradna České Budějovice	48
• Pohodáři VSKH	49
• PREVENT 99, z.ú.	50
• Rodinné centrum Rozárka	55
• Salesiánské středisko mládeže – Dům dětí a mládeže České Budějovice	58
• Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy a Linka důvěry Č. Budějovice, o.p.s.	64
• Středisko výchovné péče	65
• Temperi, o.p.s.	67

**PORADENSTVÍ PRO VŠECHNY CÍLOVÉ SKUPINY**

• Bílý kruh bezpečí, z.s.	12
• Centrum na podporu integrace cizinců pro Jihočeský kraj	15
• Diecézní charita	20
• Hospic sv. Jana N. Neumanna, Domácí hospic sv. Veroniky	29
• Charita České Budějovice	30
• Magistrát města, odbor sociálních věcí	75
• Modrá pomněnka, z.s.	45
• Nemocnice, a.s. České Budějovice, a.s.	46
• Pedagogicko-psychologická poradna České Budějovice	48
• PREVENT 99, z.ú.	50
• Probační a mediační služba ČR, středisko České Budějovice	55
• Sdružení ochrany spotřebitelů JČK, z.s.	59
• Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy a Linka důvěry České Budějovice	64
• Theia – krizové centrum, o.p.s.	68

## SLUŽBY PRO OSOBY V SOCIÁLNÍ KRIZI

• Bílý kruh bezpečí, z.s.	12
• Český červený kříž České Budějovice, oblastní spolek České Budějovice	19
• Diecézní charita České Budějovice	20
• hROM z.s.	29
• Charita České Budějovice	30
• Jihočeská RŮŽE, z.s.	38
• Koniček, o.p.s.	40
• Krizové centrum pro děti a rodinu v Jihočeském kraji, z.ú.	41
• Magistrát města, odbor sociálních věcí	75
• Mezi proudy, o.p.s.	44
• Potravinová banka Jihočeského kraje, z.s.	49
• ROMODROM, o.p.s.	56
• Rozkoš bez Rizika, z.s.	57
• Sociální služby LÍPA	61
• Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy a Linka důvěry, o.p.s.	64
• Theia – krizové centrum, o.p.s.	68
• Úřad práce České Budějovice	82

## SLUŽBY PRO SENIORY

• ADRA o.p.s, Dobrovolnické centrum České Budějovice	6
• Agentura sester domácí péče IVAS, s.r.o.	6
• Alzheimer Home, z.ú, Senevida České Budějovice	7
• Anděl strážný, z.ú.	7
• CSS Emausy, s.r.o.	16
• CSS Staroměstská České Budějovice, p.o.	17
• Česká správa sociálního zabezpečení	84
• Česká maltézská pomoc, o.p.s.	18
• Český červený kříž, oblastní spolek České Budějovice	19
• Domov důchodců U Zlatého kohouta	22
• Domov HVÍZDAL	22
• Domov Libnič a Centrum sociálních služeb Empatie	23
• Domov pro seniory Dobrá Voda	24
• Domov pro seniory Máj České Budějovice, p.o.	25
• Charita České Budějovice	30
• Klub Aktiv, z.s.	39
• Kluby pro seniory zřizované městem České Budějovice	39
• Ledax, o.p.s.	42
• Magistrát města České Budějovice, odbor sociálních věcí	75
• SENIOR HOME Group s.r.o. České Budějovice	60

• Senioři České republiky, z.s., Městská organizace České Budějovice – pobočný spolek	60
• Senior Servis CB, s.r.o.	61
• Život 90, z.ú.	73
• Život Plus, z.ú.	73

## **SLUŽBY PRO OSOBY ZÁVISLÉ NA NÁVYKOVÝCH LÁTKÁCH A ZÁVISLOSTÍ OHROŽENÉ A PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ**

• Magistrát města České Budějovice, odbor sociálních věcí	75
• PREVENT 99, z.ú.	50
• Rozkoš bez Rizika, z.s.	57

## **SLUŽBY PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM**

• ADRA o.p.s., Dobrovolnické centrum České Budějovice	6
• Agentura sester domácí péče IVAS, s.r.o	6
• APLA Jižní Čechy, z.ú.	8
• Arpida, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z.ú.	8
• Asistence Pomoc a Péče Slunečnice, z.ú.	9
• Autis Centrum, o.p.s.	10
• AUTISIA, z. ú.	11
• Centrum BAZALKA o.p.s.	14
• CSS Jindřichův Hradec, Chráněné bydlení Naplno	17
• 1. Centrum zdravotně postižených Jihočeského kraje	18
• Česká maltézska pomoc, o.p.s.	18
• Česká správa sociálního zabezpečení	84
• Český červený kříž České Budějovice, oblastní spolek	19
• Domov Libnič a Centrum sociálních služeb Empatie	23
• Evoluce, Jihočeské centrum českého znakového jazyka, z. s.	26
• FOKUS České Budějovice, z.ú.	27
• HAFÍK, canisterapeutické sdružení, z.s.	28
• Hospic sv. Jana N. Neumanna, Domácí hospic sv. Veroniky	29
• Charita České Budějovice	30
• I MY, o.p.s	36
• Koníček, o.p.s.	40
• Ledax, o.p.s.	42
• Magistrát města České Budějovice, odbor sociálních věcí	75
• NRZP ČR – Regionální pracoviště pro Jihočeský kraj	45
• Ovečka, o.p.s.	47
• Pohodáři VSKH	49
• Sdružení jihočeských celiaků z.s.	59
• SONS – Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých v ČR	61

• Společnost parkinson, z.s., Klub České Budějovice	62
• Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, z.s., Okresní organizace SPMP České Budějovice	62
• Společnost pro ranou péči, pobočka České Budějovice	63
• Spolu spojit síly, z.s., Stella odlehčovací služba	63
• STŘEP, z.s.	66
• Svaz neslyšících a nedoslýchavých v ČR – Budějovický spolek neslyšících, p.s.	66
• Tichý svět, o.p.s.	69
• Tyflo Centrum, o.p.s.	70
• Tyfloservis, o.p.s.	71
• Unie ROSKA	72

**ADRA, o. p. s.,  
(Dobrovolnické centrum České Budějovice)**



**Kontaktní údaje:**

Adresa: F. Šrámka 34, 370 01 České Budějovice  
 Telefon: 731 705 002; 737 265 977  
 Email: dccb@adra.cz  
 www stránky: www.adraceskebudejovice.cz  
 Sociální sítě:  ADRA České Budějovice  
                    adra\_ceske\_budejovice  
 Provozní doba: dle domluvy

**Činnost:**

Vysíláme dobrovolníky k seniorům a zdravotně postiženým osobám v zařízeních sociálních služeb a v domácnostech. Cílem je poskytovat psychosociální podporu a eliminovat sociální vyloučení klientů v důsledku jejich věku nebo zdravotních potíží.

***Co bezplatně nabízíme:***

- Pravidelný **mezilidský kontakt**
- Společníka, který klientovi věnuje **svůj čas** a umí naslouchat
- Časově nenáročné **volnočasové aktivity** dle možností klienta a dobrovolníka
- **Podporu koordinátora**, který pravidelně komunikuje s klientem/zařízením i dobrovolníkem

***Co nenabízíme:***

- Naši dobrovolníci nenahrazují personál, pečovatelskou službu či osobní asistenci (nelze žádat výpomoc při úklidu, nákupu atd.)
- Jsou časově omezeni z důvodu zaměstnání či studia, tedy mohou klientovi věnovat 1–2 hodiny týdně

**Agentura sester domácí péče IVAS s. r. o.**

**Kontaktní údaje:**

Adresa: Vrbenská 511/25a, 370 01 České Budějovice  
 Telefon: 386 355 808 (dispečink)  
                   736 605 274 (vrchní sestra)  
 Email: sestry@ivas.cz  
 www stránky: www.ivas.cz  
 Sociální sítě:  Agentura domácí péče, IVAS s.r.o.  
 Provozní doba: Po–Pá 8:00–16:00 hodin



### Činnost:

Ošetrovatelská, zdravotní a rehabilitační péče v domácnosti klienta, včetně domácí hospicové péče, půjčování kompenzačních pomůcek, poradenská činnost; péče je hrazena ze zdravotního pojištění (pokud je indikována ošetřujícím lékařem).

## ALZHEIMER HOME z.ú., SENEVIDA České Budějovice


### Kontaktní údaje:

Adresa: Husova Třída 1651/125A,  
370 11 České Budějovice

Telefon: 773 377 035, 773 377 095

Email: ceskebudejovice@senevida.cz

www stránky: [www.senevida.cz/senevida-ceske-budejovice](http://www.senevida.cz/senevida-ceske-budejovice)

Sociální sítě:  Senevida CZ

Provozní doba: zařízení pro klienty funguje 24 hodin denně 7 dní v týdnu po celý rok,  
Personál v kanceláři je přítomen ve všední dny 7:00–15:30 hod.



### Registrované sociální služby:

- DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

### Činnost:

Komplexní a individuálně zaměřená pobytová služba osobám s Alzheimerovou chorobou a ostatními typy demence do 40 let věku, které již nemohou zůstat ve svém vlastním domácím prostředí. Služba pro své klienty zajišťuje podporu, pomoc, péči ve všech oblastech života klienta, které klient není schopen zvládnout samostatně. Nabízí klientům možnost společenských kontaktů, poskytuje podporu při rozhodování, naplňování přání a vůle klienta s ohledem na jeho možnosti a schopnosti.

## Anděl strážný, z.ú.


### Kontaktní údaje:

Adresa: Jeronýmova 1750/21,  
370 01 České Budějovice

Telefon: 800 603 030 (NONSTOP)

Email: [poptavka@andelstrazny.eu](mailto:poptavka@andelstrazny.eu)

www stránky: <https://www.andelstrazny.eu/>

Sociální sítě:  Anděl Strážný CZ



### Registrované sociální služby:

- TÍŠŇOVÁ PÉČE (terénní)

## Činnost:

Pomůžeme Vám v krizových situacích, např. při pádu, zhoršení zdravotního stavu, napadení. Přispíváme k Vaší soběstačnosti a samostatnosti. Pomáháme Vám zachovat kvalitu života v prostředí Vašeho domova, kde si můžete dopřát pocit jistoty a bezpečí.

## APLA Jižní Čechy, z. ú.

### Kontaktní údaje:

Adresa: Farského 887, 390 02 Tábor

Telefon: 608 666 167

Email: info@aplajc.cz

www stránky: www.aplajc.cz

Sociální síť:  APLA Jižní Čechy, z.ú.

Provozní doba: SAS: ambulanti i terénní

Po–Pá vždy po telefonické domluvě

Raná péče: ambulanti i terénní

Po–Pá vždy po telefonické domluvě

Odlehčovací služby: 1–2 víkendy v měsíci

(v pátek od 17:00 do neděle 17:00) na adrese Opařany 121, 391 61 Opařany



### Registrované sociální služby:

- SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA
- RANÁ PÉČE
- ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

## Činnost:

sociální služby pro lidi s autismem, osvětová a přednášková činnost, podpora inkluze, terapeutické služby

## Arpida, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením, z. ú.

### Kontaktní údaje:

Adresa: U Hvízdala 1402/9, 370 11 České Budějovice

Telefon: 385 777 011

Email: info@arpida.cz

www stránky: www.arpida.cz

Sociální síť:  centrum ARPIDA

 centrum\_arpida

Provozní doba: Po–Pá od 7:00 do 16:00 hod.



**Registrované sociální služby:**

- RANÁ PÉČE
- OSOBNÍ ASISTENCE
- DENNÍ STACIONÁŘ
- SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY
- SOCIÁLNÍ REHABILITACE
- ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

**Činnost:**

Centrum ARPIDA je nestátní nezisková organizace poskytující komplexní koordinovanou podporu v duchu uceleného systému rehabilitace dětem, mládeži a dospělým lidem s tělesným a kombinovaným postižením od narození do 50 let věku.

**Sociální služby:** viz výše.

**Nestátní zdravotnické zařízení:**

- Dětská neurologie, rehabilitační lékařství a ortopedie
- Fyzioterapie, hydroterapie, magnetoterapie, termoterapie
- Ergoterapie
- Klinická logopedie
- Hipoterapie a canisterapie

**Školy a školská zařízení:**

- Předškolní vzdělávání
- Základní vzdělávání
- Střední vzdělávání (praktická škola jednoletá a dvouletá)
- SPC
- Stanice zájmových činností
- Školní družina
- Školní jídelna

**Asistence Pomoc a Péče Slunečnice, z.ú.****Kontaktní údaje:**

Adresa: Dříteň 162, 373 51 Dříteň  
Telefon: 737 190 891  
Email: [papslunecnice@seznam.cz](mailto:papslunecnice@seznam.cz)  
www stránky: <http://appslunecnice.cz/>

**Registrované sociální služby:**

- OSOBNÍ ASISTENCE (terénní)

## Činnost:

- Umožňujeme klidný a důstojný život uživatele v domácím prostředí
- Podporujeme dosavadní způsob života a osobní zvyklosti uživatele
- Motivujeme uživatele k samostatnosti a soběstačnosti
- Podporujeme uživatele v určení reálných osobních cílů a jejich naplnění
- Pomáháme uživateli při udržování komunikace s rodinou
- Poskytujeme kvalitní sociální služby, které vychází z individuálních potřeb uživatele

## Autis Centrum, o. p. s.




### Kontaktní údaje:

Adresa: Grünwaldova 300/12,  
370 01 České Budějovice

Telefon: 606 046 118

Email: info@autiscentrum.cz

www stránky: www.autiscentrum.cz, homesharing.autiscentrum.cz

Sociální sítě:  Autis Centrum  
 autiscentrum  
 autis centrum, o.p.s.

Provozní doba:	raná péče	Po–Pá	7:30–16:00 hod.
	sociálně aktivizační služba	Po	8:30–17:30 hod.
		Út	8:00–16:00 hod.
		St	8:00–17:30 hod.
		Čt	8:00–16:00 hod.
		Pá	8:00–16:00 hod.
	odlehčovací služba	každý 1. a 3. víkend v měsíci (Pá 19:00 hod.–Ne 19:00 hod.)	

### Registrované sociální služby:

- RANÁ PÉČE
- SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA
- ODLEHČOVACÍ SLUŽBA



## Činnost:

Podporujeme děti a dospělé s poruchou autistického spektra a jejich rodiny, pořádáme rekondiční pobyty pro rodiny, rodičovské skupiny, sourozenecké skupiny, přednášky, exkurze, stáže, poskytujeme psychoterapeutickou podporu. Jsme klinické pracoviště Pedagogické fakulty a Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity. Nabízíme homesharing – sdílenou péči rodinám dětí s autismem, podporujeme hostitele zapojené do homesharingu v Jihočeském kraji.



## AUTISIA, z.ú.

### Kontaktní údaje:

Adresa: Tylova 13/9, 370 01 České Budějovice  
Místa poskytování Tylova 13/9, 370 01 České Budějovice  
služeb: Plzeňská 2219/44, 370 04 České Budějovice  
Telefon: 732 520 533  
Email: info@autisia.cz  
www stránky: www.autisia.cz  
Sociální sítě:  AUTISIA, z.ú.  
 autisia\_z.u



**AUTISIA**

### Provozní doba:

Raná péče

Po, St, Čt	7:30–16:00 hod. (terénní forma služby)
Út	7:30–18:00 hod. (terénní forma služby)
Pá	7:30–14:00 hod. (terénní forma služby)
Út	7:30–18:00 hod. (ambulantní forma služby)

### Sociálně aktivizační služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Po–Čt	8:00–17:00 hod.
Pá	8:00–14:30 hod.

Odlehčovací služby Každý 2. a 3. víkend v měsíci od pátku od 19:00 hod. do neděle do 19:00 hod.

Týdenní stacionář V týdnu od pondělí od 5:00 hod. do pátku do 17:00 hod.

### Registrované sociální služby:

- RANÁ PÉČE
- SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM
- ODLEHČOVACÍ SLUŽBY
- TÝDENNÍ STACIONÁŘ

### Činnost:

AUTISIA, z.ú. je nestátní nezisková organizace, která poskytuje podporu dětem i dospělým s poruchou autistického spektra (PAS) a jejich rodinám v Jihočeském kraji, s cílem umožnit vést důstojný život od dětství až po dospělost.

- **Raná péče** – terénní a ambulantní sociální služba určená rodinám dětí s PAS nebo podezřením na něj (*cílová skupina: rodiny dětí s PAS vč. suspektní dg. ve věku 0-7 let*)
- **Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením** – ambulantní sociální služba (*cílová skupina: děti a dospělí s PAS ve věku 3-45 let*)
- **Odlehčovací služby** – pobytová víkendová sociální služba (*cílová skupina: děti a dospělí s PAS ve věku 5-45 let*)
- **Týdenní stacionář** – pobytová sociální služba pro dospělé (*cílová skupina: dospělí s PAS ve věku 18-45 let v době podpisu Smlouvy o poskytování sociální služby týdenní stacionář*)

## Baby centrum Šikulka

### Kontaktní údaje:

Adresa: Rudolfovská tř. 634,  
370 01 České Budějovice

Telefon: 387 312 000

Email: sikulka@sikulka.com

www stránky: www.sikulka.com

Sociální sítě:  Baby Centrum Šikulka

Provozní doba: Po–Pá 8:30–19:30 hod.  
So 9:00–18:00 hod.



### Činnost:

- Plavání dětí s rodiči
- Tréninky plavání větších dětí bez rodičů
- Tréninky akvabelek
- Cvičení dětí a dospělých
- Herny a hřiště pro děti
- Solná jeskyně
- Občerstvení

## Bílý kruh bezpečí



### Kontaktní údaje:

Adresa: Riegrova 51, České Budějovice

Telefon: 734 479 644

Email: ksp.cbudejovice@bkb.cz  
bkb.cbudejovice@bkb.cz

www stránky: www.bkb.cz

Sociální sítě:  Bílý kruh bezpečí  
 bilykruhbezpeci

Provozní doba: Pondělí 7:00–15:00 hod.  
Úterý 7:00–17:00 hod.  
Středa 7:00–15:00 hod.  
Čtvrtek 7:00–14:00 hod.  
Pátek 7:00–12:00 hod.



### Registrované sociální služby:

- ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

### Činnost:

Komplexní pomoc Bílého kruhu bezpečí (BKB) obětem a svědkům trestných činů:

- Právní informace

- Psychologické a sociální poradenství
- Praktické rady a informace

Další služby:

- Víkendové psychorekondiční pobyty
- Doprovody k soudům, návštěvy v nemocnicích
- Terapeutický program
- Okamžitá pomoc klíčového sociálního pracovníka
- Spolupráce s nadačními fondy

Poskytovaná pomoc vždy respektuje individuální potřeby oběti a její osobnost, přihlíží také k okolnostem trestného činu.

### **Základní principy pomoci:**

nestrannost, bezplatnost, nezávislost, diskrétnost, individualita

## **Caplík, z.s.**

### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Fr. Ondříčka 46, České Budějovice  
 Telefon: 724 166 169  
 Email: caplovam@seznam.cz  
 www stránky: www.caplik.cz  
 Sociální sítě:  Centrum Caplík  
 Provozní doba: Po-Čt 8:00–18:00 hod.  
 Pá 8:00–13:00 hod.



### **Činnost:**

- Vaničkování kojenců
- Cvičení a masáže kojenců
- Cvičení batolat
- Plavání batolat
- Tanečky
- Pohybovky
- Výtvarné tvoření
- Těhotenské cvičení
- Cvičení pro zdravá záda
- Bezpečná herna s kavárnou
- Smyslohrátky
- Montesorri herna
- Příměstské tábory
- Mikulášské besídky
- Víkendové oslavy

## Centrum BAZALKA, o. p. s.



### Kontaktní údaje:

Adresa: U Jeslí 198/13,  
370 01 České Budějovice (sídlo)



pracoviště: U Jeslí 619, 370 01 České Budějovice

pracoviště DOZP: Hlinská 790/25a, 370 01 České Budějovice

Telefon: 387 001 010, 723 101 751

Email: info@centrumbazalka.cz, bazalka@centrumbazalka.cz

www stránky: www.centrumbazalka.cz

Sociální sítě:  Centrum BAZALKA, o.p.s.  
 centrumbazalka

Provozní doba: denní stacionář:  
– ve všední den 6:00–21:00 hod.  
týdenní stacionář:  
– nepřetržitě Po–Pá 6:00–21:00 hod.  
domov pro osoby se zdravotním postižením:  
– celoročně nepřetržitě

### Registrované sociální služby:

- DENNÍ STACIONÁŘ
- TÝDENNÍ STACIONÁŘ
- DOMOV PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

### Činnost:

Poskytování sociálních služeb podle zákona č. 108/2006 Sb., certifikované pracoviště

- Denní stacionář – kapacita 35 míst (věkové rozpětí od 3 let do 40 let)
- Týdenní stacionář – kapacita 8 lůžek (věkové rozpětí od 1 roku do 26 let)
- Domov pro osoby se zdravotním postižením – kapacita 10 lůžek (od 18 let)

Bazální stimulace, fyzioterapie, celodenní stravování, ubytování.

Individuální přístup ke specifickým potřebám, podpora rodiny, působnost celý Jihočeský kraj.

Cílovou skupinou jsou klienti s těžkým zdravotním postižením – kombinované postižení (mentální, smyslové a tělesné) a klienti s poruchou autistického spektra s přidruženou mentální retardací a problémovým chováním.

Podpora vzdělávání v Centru BAZALKA – Základní škole speciální a Mateřské škole speciální, o.p.s.

## Centrum FILIA

### Kontaktní údaje:

Adresa: E. Pittera 256/3, 370 01 České Budějovice  
Telefon: 386, 102 524, 386 102 521  
Email: info@centrum-filia.cz  
www stránky: www.centrum-filia.cz  
Sociální sítě:  Centrum FILIA  
Provozní doba: každý všední den 6:00–17:00 hod.



### Jesle E. Pittera

Adresa: E. Pittera 256/3, 370 01 České Budějovice  
Telefon: 386 102 523, 728 302 818  
Email: JEP.CB@centrum-filia.cz

### Jesle K. Štěcha

Adresa: Karla Štěcha 5, 370 05 České Budějovice  
Telefon: 602 719 532  
Email: JKS.CB@centrum-filia.cz

### Jesle Čěčova

Adresa: Čěčova 40b, 370 04 České Budějovice  
Telefon: 601 389 393  
Email: JEC.CB@centrum-filia.cz

### Registrované sociální služby:


Od 1. 1. 2026 již Centrum FILIA neposkytuje službu azylové domy – převzala je organizace Sociální služby LÍPA (<https://www.sluzby-lipa.cz>).

### Činnost:

provozování jeslí pro děti od 6 měsíců do 3 let.

## Centrum na podporu integrace cizinců pro Jihočeský kraj

### Kontaktní údaje:

Adresa: Kněžskodvorská 2296/8a, 370 04 České Budějovice  
Telefon: 387 202 508  
Email: icceskebudejovice@suz.cz  
www stránky: www.integracnicentra.cz/jihocesky-kraj  
Sociální sítě:  cpic\_jihoceskykraj



Provozní doba:	Pondělí	12:00–18:00 hod.
	Úterý	není otevřeno pro veřejnost
	Středa	12:00–18:00 hod.
	Čtvrtek	08:00–12:00 hod.
	Pátek	08:00–12:00 hod.

#### **Registrované sociální služby:**

- ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

#### **Činnost:**

**Cílová skupina:** Dlouhodobě legálně pobývajícím cizincům a dále osobám, kterým byla udělena mezinárodní ochrana (azylanti a osoby požívající doplňkové ochrany).

**Služby:** Veškeré níže uvedené služby jsou nabízeny zdarma a aktuální nabídku včetně časového rozvrhu naleznete na internetových stránkách, FCB či IG. Působnost CPIC se neomezuje jen na krajské město, svými aktivitami pokrývá území celého Jihočeského kraje.

#### **Aktivity pro klienty:**

- Sociální poradenství
- Právní poradenství
- Psychosociální poradenství
- Kurzy českého jazyka
- Tlumočnické služby
- Sociokulturní kurzy
- Provoz internetového pracoviště a knihovny
- Komunitní pracovníci
- Vzdělávací, kulturní a společenské akce

### **Centrum sociálních služeb Emausy**

#### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Lázeňská 2438/77,  
Dobrá Voda u Českých Budějovic

Telefon: 778 482 408, 602 249 599

Email: info@cssemausy.cz

www stránky: www.cssemausy.cz

Provozní doba: nepřetržitý provoz



#### **Registrované sociální služby:**

- DOMOV PRO SENIORY
- DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

### Činnost:

- **Domov pro seniory** – pobytová sociální služba pro lidi se sníženou soběstačností, od 60 let věku
- **DZR** – pobytová sociální služba pro lidi s chronickým duševním onemocněním, od 55 let věku

## Centrum sociálních služeb Jindřichův Hradec, Chráněné bydlení Naplno



CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ  
NAPLNO

### Kontaktní údaje:

Adresa: Česká 1175, 377 01 Jindřichův Hradec II  
Telefon: 603 524 203  
Email: reditel@cssjh.cz  
www stránky: www.chbnaplno.cz/  
Sociální sítě:  chb\_naplno  
Provozní doba: nepřetržitá, 24/7

### Registrované sociální služby:

- CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ



### Činnost:

Sociální služba Chráněné bydlení Naplno spadá pod Centrum sociálních služeb Jindřichův Hradec. Jedná se o bydlení komunitního charakteru. Konkrétně v Lišově poskytujeme dvě skupinové domácnosti pro celkem 12 osob s intelektovým znevýhodněním.

## Centrum sociálních služeb Staroměstská České Budějovice, příspěvková organizace



### Kontaktní údaje:

Adresa: Staroměstská 2469/27, 370 04 České Budějovice  
Telefon: 387 001 401, 733 745 491 (recepcce)  
Email: socialni.vedouci@staromestska.cz  
www stránky: www.staromestska.cz  
Sociální sítě:  CSS Staroměstská České Budějovice p.o.  
 css\_staromestska  
Provozní doba: Domov pro seniory nepřetržitý provoz  
Pečovatelská služba Po–Pá 7:00–18:00 hod.  
So, Ne, svátky 8:00–14:00 hod.

**Registrované sociální služby:**

- DOMOV PRO SENIORY
- PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

**Činnost:**

- Poskytování pobytové sociální služby pro seniory – Domov pro seniory.
- Poskytování terénní sociální služby – Pečovatelská služba.

**1. Centrum zdravotně postižených jižních Čech, z. s.****Kontaktní údaje:**

Adresa: Vltavské nábřeží 1545/5a,  
370 05 České Budějovice

Telefon: 604 718 304

Email: czpcb@volny.cz

www stránky: www.1czpjc.cz

Sociální sítě:  Fitness Loděnice České Budějovice

Provozní doba: Po–Pá 12:00–19:30 hod.

**Činnost:**

Sportovní aktivity pro rodiny s dětmi, pro seniory a osoby s tělesným, zrakovým, intelektuálním, sluchovým a kombinovaným zdravotním postižením, podpora humanitárních akcí, zprostředkování kontaktů se zahraničními handicapovými sportovci, turisty, regenerační program, sportovní (individuální obecně pohybové terapie, rekreační a paralympijské sporty) a kulturní aktivity, bezbariérové fitness pro veřejnost, půjčovna kompenzačních pomůcek, speciální cvičení pro děti od 6–10 let.

**Česká maltézká pomoc Suverénního řádu maltézkých rytířů, pod patronátem Velkopřevorství českého, středisko České Budějovice, o. p. s.****Kontaktní údaje:**

Adresa: Na Sadech 2035/19, 370 01 České Budějovice

Telefon: 387 312 898, 602 469 466

Email: cmpcb@cmpcb.cz, hynkova@cmpcb.cz

www stránky: www.cmpcb.cz

Provozní doba: Po–Pá 6:00–16:00 hod.

**Registrované sociální služby:**

- PRŮVODCOVSKÉ A PŘEDČITATELSKÉ SLUŽBY

## Činnost:

- Doprovázení dětí s postižením – služba je určena pro děti, mládež a osoby s tělesným, mentálním, smyslovým nebo kombinovaným postižením z Českých Budějovic, okolních měst a obcí, které doprovázíme do speciálních škol, školských zařízení, do stacionářů, soc. terap. dílen, dalších služeb a zpět.
- Alternativní doprovázení osob – služba je poskytována individuálně dospělým s postižením a seniorům. Převážně se jedná o doprovázení k lékaři, do nemocnice, do očkovačích center, do lázní, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné správy a instituce poskytující veřejné služby.
- Ke službě používáme 16 automobilů, z nichž 14 má speciální úpravu: nájezdová rampa, kotvící zařízení, pomocná madla a nástupní schůdek. Tyto úpravy slouží k tomu, abychom mohli doprovázet osoby sedící na vozíku.

## Český červený kříž, oblastní spolek České Budějovice

### Kontaktní údaje:

Adresa:	Husova 1837/20, 370 01 České Budějovice	
Telefon:	Pevná linka:	387 318 552
	Pracoviště pečovatelské služby:	725 853 332
	Pracoviště zdravotní péče:	602 481 679
Email:	pečovatelská služba:	dpalice@cckcb.cz,
	zdravotní péče:	sestry@adp-alice.cz
www stránky:	www.adp-alice.cz	
Provozní doba:	6:30–19:00 hod., včetně víkendů	



### Registrované sociální služby:

- PEČOVATELSKÁ SLUŽBA


## Činnost:

- Pečovatelská služba – Terénní sociální služba určená seniorům a klientům se zdravotním postižením poskytovaná v domácnostech klientů na základě jejich individuálních potřeb.
- Domácí zdravotní péče – Odborná zdravotní péče pacientovi v domácím prostředí, poskytovaná všem, kteří z důvodu špatné mobility či z jiných zdravotních důvodů nejsou schopni navštěvovat zdravotnické zařízení, a to vždy na základě preskripce lékaře.
- Ošacovací středisko

## DĚTSKÁ AKADEMIE MADLENKA



### Kontaktní údaje:

Adresa: Na Sadech 1854/29  
Telefon: 606 560 267  
Email: info@centrum-madlenka.cz  
www stránky: www.centrum-madlenka.cz  
Sociální sítě:  detska\_akademie\_madlenka  
 detske\_kadernictvi\_madlenka  
Provozní doba: Po–Pá 9:00–18:00 hod.

### Činnost:

- Licencované výukové a pohybové kurzy pro děti od 3 měsíců do 7 let
- Unikátní kavárna s dětskou hrou a přírodním hřištěm pro malé děti v centru Českých Budějovic
- První a jediné dětské kadeřnictví na jihu Čech

## Diecézní charita České Budějovice



### Kontaktní údaje:

Adresa: Kanovnická 404/18,  
370 01 České Budějovice  
Telefon: 732 474 234  
Email: sekretariat@dchcb.charita.cz  
www stránky: www.dchcb.cz/  
Sociální sítě:  Diecézní charita České Budějovice  
Provozní doba: Sekretariát Po–Pá 8:00–16:00 hod.

### Registrované sociální služby:

- ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ
- INTERVENČNÍ CENTRA

### ➤ *Poradna pro cizince a migranty (odborné sociální poradenství)*

Adresa: Kanovnická 404/18, 370 01 České Budějovice  
Telefon: +420 734 435 344  
Email: cizinci@dchcb.charita.cz  
www stránky: https://cizincib.charita.cz  
Provozní doba: Po 8:00–12:00, 12:30–18:00 hod.  
Út 8:00–12:00, 12:30–16:00 hod.  
St 8:00–12:00, 12:30–16:00 hod.  
Čt 8:00–12:00, 12:30–16:00 hod.  
Pá 8:00–12:00, 12:30–14:00 hod.

### **Činnost:**

Cizincům a osobám s vazbou na cizí státní příslušníky poskytujeme odborné sociální poradenství s cílem ulehčit jejich integraci do naší společnosti. Poskytujeme poradenství a podporu v tématech povolení k pobytu, zaměstnání a pracovně právní vztahy, ubytování a bytová problematika, školství, zdravotnictví a péče o zdraví, dávkový systém v ČR. Naším klientům zajišťujeme jak odborné sociální poradenství, tak i doprovedy na úřady či k lékařům a zajištění překladů (především do ruského a ukrajinského jazyka či do angličtiny).

#### ➤ ***Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím***

*(Intervenční centra)*

Adresa: Kanovnická 404/18, 370 01 České Budějovice  
pohotovostní linka: 603 281 300 NONSTOP  
Email: ic@dchcb.charita.cz  
Provozní doba: Po 10:00–12:00, 13:00–18:00 hod.  
Út 8:00–12:00, 13:00–16:00 hod.  
St 8:00–12:00, 13:00–16:00 hod.  
Čt 8:00–12:00, 13:00–16:00 hod.  
Pá 8:00–12:00, 13:00–14:00 hod.

### **Činnost:**

Služba je určena k pomoci a podpoře osobám ohroženým domácím násilím a následným pronásledováním. Naší snahou je stabilizovat psychický stav obětí pomocí krizové intervence, individuálních terapií, sestavením bezpečnostního plánu či pomoci se zajištěním bezpečného zázemí. Dále se zaměřujeme na poskytování sociálně právní poradenství, pomáháme klientům při komunikaci s úřady, školami, lékaři, soudem, policií či dalšími spolupracujícími subjekty.

#### ➤ ***Dobrovolnické centrum***

Adresa: Kanovnická 404/18, 370 01 České Budějovice  
Telefon: 731 604 163  
Email: dobrovolnici@dchcb.charita.cz  
Provozní doba: Po–Pá 7:30–16:00 hod.

### **Činnost:**

Dobrovolnické centrum organizuje a řídí dobrovolnické činnosti tak, aby pomoc dobrovolníka byla účelně využita tam, kde je jí nejvíce potřeba. Dobrovolnické centrum je mostem mezi občanskou společností a organizovanou profesionální charitou. Dobrovolnické centrum se zaměřuje na činnost dobrovolníků především na území česko-budějovické diecéze. Mezi aktivity Dobrovolnického centra patří zejména získávání, výběr, školení, supervize a metodické vedení dobrovolníků. Činnost centra se dále zaměřuje na spolupráci s přijímajícími organizacemi, poradenství v oblasti dobrovolnictví, pomoc spolupracujícím organizacím a propagaci dobrovolnictví.

## Domov důchodců U Zlatého kohouta

### Kontaktní údaje:

Adresa: Zborovská 857, 373 41 Hluboká nad Vltavou  
Telefon: 387 966 160; ostatní kontakty na webu  
Email: domov.duchodcu@hluboka.cz  
www stránky: obcan.hluboka.cz/node/949  
Provozní doba: nepřetržitě

### Registrované sociální služby:

- DOMOV PRO SENIORY
- ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

### Činnost:

- Domov pro seniory – pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby; Činnosti dle §49 odst. 2
- Odlehčovací služby – pobytové služby poskytované osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení, o kterého je jinak pečováno v jeho přirozeném sociálním prostředí; Činnosti dle §44 odst. 2

## Domov HVÍZDAL

### Kontaktní údaje:

Adresa: U Hvízdala 1327/6,  
370 11 České Budějovice  
Telefon: 388 905 100, 737 915 694  
Email: recepce@dpsvhvizdal.cz  
www stránky: www.dpsvhvizdal.cz  
Sociální sítě:  Domov pro seniory Hvízdal  
Provozní doba: nepřetržitě  
Úřední hodiny: Po–Pá 8:00–14:00 hod.



### Registrované sociální služby:

- DOMOV PRO SENIORY
- DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

### Činnost:


- Domov pro seniory – pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby

- Domov se zvláštním režimem – pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu demence, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby

## **Domov Libnič a Centrum sociálních služeb Empatie, (příspěvková organizace Jihočeského kraje)**



### **Kontaktní údaje:**

Adresa: č. p. 17, 373 71 Libnič  
 Telefon: 380 301 751  
 Email: info@domovlibnic.cz  
 www stránky: www.domovlibnic.cz  
 Sociální síť:  Domov Libnič a Centrum sociálních služeb Empatie –  
 – Oficiální

### **Registrované sociální služby:**

- DENNÍ STACIONÁŘ
- DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM
- CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ
- SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY
- TÝDENNÍ STACIONÁŘ

### **Registrovaná sociální služba: DENNÍ STACIONÁŘ**

Místo poskytování služby: Pražská tř. 2888/88a, 370 04 České Budějovice  
 Kontaktní údaje: 724 979 228  
 Provozní doba: pracovní dny 7:00–16:00 hod.

**Činnost:** Ambulantní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, zejména osobám s mentálním, případně kombinovaným postižením, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

### **Registrovaná sociální služba: DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM**

Místo poskytování služby: č. p. 17, 373 71 Libnič  
 Kontaktní údaje: 723 774 547  
 Provozní doba: nepřetržitý celoroční provoz

**Činnost:** Pobytová služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění, případně kombinovaného zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby. Režim v tomto zařízení při poskytování sociálních služeb je přizpůsoben specifickým potřebám těchto osob.

### **Registrovaná sociální služba: CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ**

Místo poskytování služby: Pražská tř. 2888/88a, 370 04 České Budějovice  
Tyršův sad 403/9, 370 10 České Budějovice  
Kontaktní údaje: 604 267 187  
Provozní doba: nepřetržitý celoroční provoz

**Činnost:** Pobytová služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu mentálního postižení, případně kombinovaného postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Chráněné bydlení má formu skupinového, popřípadě individuálního bydlení.

### **Registrovaná sociální služba: SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY**

Místo poskytování služby: Pražská tř. 2888/88a, 370 04 České Budějovice  
Kontaktní údaje: 725 020 060  
Provozní doba: pracovní dny 7:30–15:00 hod.

**Činnost:** Ambulantní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, které nejsou z tohoto důvodu umístitelné na otevřeném ani chráněném trhu práce. Jejich účelem je dlouhodobá a pravidelná podpora při zdo-konalování pracovních návyků a dovedností prostřednictvím sociálně pracovní terapie.

### **Registrovaná sociální služba: TÝDENNÍ STACIONÁŘ**

Místo poskytování služby: Pražská tř. 2888/88a, 370 04 České Budějovice  
Kontaktní údaje: 601 156 005  
Provozní doba: Po–Pá 6:00–17:00 hod., mimo státní svátky

**Činnost:** Pobytová služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení, zejména osobám s mentálním, případně kombinovaným postižením, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

## **Domov pro seniory Dobrá Voda**


(zřizovatel Jihočeský kraj)

### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Pod Lesem 1362/16,  
373 16 Dobrá Voda u ČB  
Telefon: 387 721 113, 775 246 104 (ředitelka)  
387 721 123, 775 246 103 (vedoucí sociálního úseku)  
387 721 120 – 122 (sociální pracovnice)  
Email: socialni.vedouci@domov-dobravoda.cz  
socialni@domov-dobravoda.cz (sociální pracovnice)  
reditel@domov-dobravoda.cz



DOMOV PRO SENIORY  
**DOBŘÁ VODA**

www stránky: [www.domov-dobravoda.cz](http://www.domov-dobravoda.cz)  
Sociální síť:  Domov pro seniory Dobrá Voda  
Provozní doba: nepřetržitě

#### **Registrované sociální služby:**

- DOMOV PRO SENIORY
- DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM



#### **Činnost:**

- Domov pro seniory – pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby
- Domov se zvláštním režimem – pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu demence, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby

### **Domov pro seniory Máj České Budějovice, příspěvková organizace**



#### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Větrná 731/13, 370 05 České Budějovice  
Telefon: 388 902 118, 601 577 631  
388 902 102, 602 525 030  
388 902 120,728 557 116  
Email: [info@ddmajcb.cz](mailto:info@ddmajcb.cz)  
www stránky: [www.ddmajcb.cz](http://www.ddmajcb.cz)  
Provozní doba: nepřetržitý provoz  
Sociální síť:  Domov pro seniory Máj České Budějovice.příspěvková  
organizace  
 domovproseniorymajcb

#### **Registrované sociální služby:**

- DOMOV PRO SENIORY
- DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

#### **Činnost:**

- Domov pro seniory – pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby
- Domov se zvláštním režimem – pobytové služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu demence, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby

➤ **Domov pro seniory Máj – domov se zvláštním režimem  
(pracoviště v ulici Na Zlaté stoce 32/28)**

Kontaktní adresa: Větrná 731/13, 370 05 České Budějovice  
Telefon: 388 902 118, 602 525 030  
Provozní doba: nepřetržitě

**Evoluce, Jihočeské centrum  
českého znakového jazyka, z. s.**



**Kontaktní údaje:**

Adresa: Lidická tř. 136/5,  
370 01 České Budějovice  
Kontaktní osoba: Jan Borovanský (předseda)  
Mgr. Veronika Zemánková (sekretářka)  
Ing. Petra Chadtová (účetnictví)  
Telefon: 608 414 491 (SMS)  
736 437 029  
Email: [evoluce3@gmail.com](mailto:evoluce3@gmail.com)  
Telefon: 608 414 491 (SMS)  
736 437 029  
Datová schránka: d6scpzv  
www stránky: [www.evoluce3.cz](http://www.evoluce3.cz)  
Sociální sítě:  [evoluce3](#)  
Provozní doba: Po a St 15:30–19:30 hod.  
Čt 14:00–19:00 hod.  
Pá po e-mailové domluvě

**Činnost:**

Hlavními pilíři naší činnosti jsou:

- **Kurzy českého znakového jazyka**

Výuka probíhá v malých skupinách i formou individuálních lekcí, s využitím propracované vlastní metodiky. Kurzy jsou rozděleny do pěti navazujících modulů, z nichž každý trvá pět měsíců. Výuka je vedena zkušenými lektory, kteří jsou často sami rodilými uživateli znakového jazyka.

- **Přednášky a semináře**

Pořádáme odborné i popularizační akce zaměřené na témata související s komunitou Neslyšících, vizuální komunikací a začleněním osob se sluchovým postižením do běžného života.

- **Překlady z češtiny do českého znakového jazyka**

Nabízíme profesionální překladatelské služby, včetně tlumočení, překladu videí či informačních materiálů. Dbáme na jazykovou přesnost i kulturní citlivost výstupů.

### • Sociokulturní program



- Komunitu Neslyšících – seznámení s její strukturou, historií a specifiky.
- Mezilidské vztahy – porozumění formám komunikace, způsobům navazování a udržování kontaktů v komunitě.
- Každodenní sociální kontakt a komunikační normy – osvojování pravidel zdvořilosti, kulturních zvyklostí a běžných komunikačních situací v českém znakovém jazyce.
- Život Neslyšících v každodenních situacích – praktické příklady řešení běžných životních potřeb, služeb a interakcí.
- Životní situace – orientace v sociálních, pracovních a vzdělávacích kontextech.
- Sdílené hodnoty – pochopení principů a tradic, které komunitu Neslyšících spojují.
- Společenské konvence – znalost norem chování a kulturních standardů uplatňovaných v různých situacích.
- Charakteristiku sociokulturních znalostí a dovedností v rámci úrovně A1–B2 –  
– postupný rozvoj schopností od základní orientace po samostatné zapojení do komunity.

## **FOKUS České Budějovice, z. ú.** **Podpora osob s duševním onemocněním**



**FOKUS**  
České Budějovice

### **Kontaktní údaje:**

Adresa:	Novohradská 1058/71, 37008 České Budějovice		
Telefon:	383 136 220		
Email:	fokus@fokus-cb.cz		
www stránky:	www.fokus-cb.cz		
Sociální sítě:	 FOKUS České Budějovice  fokuscb		
Provozní doba:	Komunitní tým (Sociální rehabilitace)		
Ambulance	– Novohradská	Po–Čt	7:30–16:00 hod.
		Pá	7:30–15:00 hod.
Terén	– Lannova tř. 117/63	Út a Čt	10:00–12:00 hod.
		Po–Pá	7:30–17:00 hod.
	BYDLENÍ K-PAX (Chráněné bydlení)		nepřetržitě

### **Registrované sociální služby:**

- KOMUNITNÍ TÝM (SOCIÁLNÍ REHABILITACE)
- BYDLENÍ K-PAX (CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ)



### **Činnost:**

- Poskytování komplexní podpory lidem s duševním onemocněním v místě bydliště nebo v prostorách organizace na jejich cestě k zotavení.

- Komunitní tým od 6 let
- Chráněné bydlení od 18 let
- Podpora rozvoje dovedností a schopností (komunikace, soustředění, sebeobsluha, cestování, domácnost, péče o děti atd.), pomoc při zvládnání krize, poradenství, psychoedukace, doprovody a pomoc při vyjednávání s úřady, zaměstnavatelem, zdravotnickými službami a dalšími sociálními službami. Udržování kontaktu během hospitalizace, podpora v bydlení, v práci, při studiu, lékový management. Spolupráce s rodinou a blízkými.

## **HAFÍK – Výcvikové canisterapeutické sdružení, z. s.**

### **Kontaktní údaje:**

Adresa:	Domanín 150, 379 01 Třeboň
Telefon:	777 153 845
Email:	info@canisterapie.org
www stránky:	www.canisterapie.org
Sociální sítě:	 Hafík Třeboň, z.s.
	 hafik_trebon
Provozní doba:	dle telefonické domluvy




Akreditované dobrovolnické centrum pod Ministerstvem vnitra ČR  
– „Dobrovolnický program Canisterapie“.

### **Činnost:**

- Praktikování odborné služby za asistence zvířat (rehabilitační, vzdělávací, léčebné a podpůrné metody, jež využívají pozitivního působení zvířat na člověka) u osob se zdravotním či sociálním znevýhodněním, seniorů a pomoc při péči o mládež na území ČR
- Příprava týmů poskytujících služby za asistence zvířat, výcvik a testování psů vhodných pro služby za asistence zvířat
- Provádění edukační a poradenské činnosti, vzdělávání v oblasti bezpečného soužití dětí a zvířat
- Poskytování odborných informací zájemcům o služby za asistence zvířat
- Podpora inkluzivních tendencí ve společnosti
- Realizace integračních canisterapeutických táborů
- Provozování „Centra zooterapie“ (služby za asistence zvířat, aktivity s koněm v pedagogické a sociální praxi, poradenství a realizace volnočasových aktivit)

## Hospic sv. Jana N. Neumanna, Domácí hospic sv. Veroniky

### Kontaktní údaje:

Adresa: Dobrovodská 105/32,  
370 06 České Budějovice  
Telefon: 731 648 328  
Email: vedouci@hospicveronika.cz  
www stránky: www.hospicveronika.cz  
Sociální síť:  Domácí hospic sv. Veroniky České Budějovice  
Provozní doba: Po–Pá 8:00–16:00 hod.



### Registrované sociální služby:



- ODLEHČOVACÍ SLUŽBY
- ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

### Činnost:

Poskytujeme terénní odlehčovací služby v Českých Budějovicích a okolí. Nabízíme odborné sociální poradenství, provozujeme půjčovnu kompenzačních pomůcek. Pomáháme těm, kteří pečují o své blízké doma, poskytujeme duchovní péči a doprovázení nemocným a umírajícím, nabízíme psychosociální pomoc pozůstalým.

## hROM CB z.s.

### Kontaktní údaje:

Adresa: Kvítkovice č.ev. 29, 373 84  
Telefon: 721 305 009, 605 783 196  
Email: hrom.cb@gmail.com  
www stránky: https://hrom9.webnode.cz  
Sociální síť:  HROM CB  
 hrom\_cb  
Provozní doba: denně od 8:00 hod.  
pravidelné terénní aktivity (Út nebo Čt) 16:00–18:00 hod.



### Činnost:

- Rozvoj komunitního – posilování a uschopňování komunit, jednotlivců a potenciálních lídrů.
- Propojování, participace, spolupráce s místními kulturními aktéry, s poskytovateli sociálních, resp. pedagogických služeb (Charita ČB, MMČB, ZŠ NOVÁ a další).
- Pravidelné terénní aktivity v místech, které nesou znaky sociálního vyloučení.
- Realizace osvětových aktivit, spolupráce na realizaci akcí/workshopů (Songs of Roma, Literatura žije, Výměník 1, Kreativní institut TADY atp.).

- Kulturní aktivity za podpory EHMK 2028 – lokální, regionální i nadregionální spolupráce s etablovanými kulturními aktéry (SLOVO 21, ARA ART) v rámci projektu „Stačí chtít, spolu být“
- Mentoring a lektorské činnosti pro organizace (ve spolupráci s Českým centrem fundraisingu na projektu Pre Peskere Pindre)
- Realizace projektu C-BOOK v rámci Kul.turista (s podporou EHMK 2028)
- Rozvoj komunitního setkávání v rámci spolupráce s místními kulturními aktéry, s poskytovateli sociálních služeb
- Rozvoj a podpora dobrovolnictví + spolupráce na realizaci mezinárodního dobrovolnictví
- Spolupráce s akademickým sektorem (např. Teologická fakulta Jihočeské Univerzity)

## Charita České Budějovice



### Kontaktní údaje:

Adresa:	Žižkova tř. 309/12, 370 01 České Budějovice
Telefon:	sekretariát: 387 718 208, 731 604 511 další kontakty u jednotlivých služeb
Email:	info@cbudejovice.charita.cz
www stránky:	www.cbudejovice.charita.cz
Sociální sítě:	Charita České Budějovice cbudejovice.charita
Provozní doba:	www.cbudejovice.charita.cz – viz jednotlivé služby a projekty

### Registrované sociální služby:

- CHARITNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA (CHPS)
- OSOBNÍ ASISTENCE (OA)
- NÍZKOPRAHOVÉ DENNÍ CENTRUM (DSP)
- NOCLEHÁRNA (DSP), AZYLOVÝ DŮM (DSP)
- SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE (DOMINO – SLUŽBA PRO LIDI S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM)
- NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ (V.I.P)
- SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI (SASANKA)
- TERÉNNÍ PROGRAM (SLUŽBA PRO LIDI BEZ DOMOVA, V KRIZI)
- ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

### Další poskytované služby:

- Domácí zdravotní péče,
- Kompenzační pomůcky,
- Program pro podporu pečujících.

## ➤ **DOMINO – Služba pro lidi s duševním onemocněním**

### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Jizerská 281/4, 370 11 České Budějovice

Telefon: 776 655 343

Email: domino@cbudejovice.charita.cz

### **Činnost:**

- sociálně terapeutické činnosti (psychoterapie, pracovní poradenství, arteterapie, drama tým, biblio tým, muziko tým, práce v keramické a textilní dílně, trénování paměti, kulinářské umění, sportovní aktivity, aktivity zaměřené na péči o zevnějšek, metody duševní hygieny),
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (turistický klub, doprovody uživatelů na společenské akce, doprovody uživatelů do jiných sociálních služeb),
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (doprovody uživatelů na nákupy, doprovody uživatelů na úřady, motivace a pomoc při navazování kontaktu s rodinou, pomoc a podpora s nácvičkem sebeobsluhy, pomoc a podpora při nácvičce přípravy stravy).

## ➤ **Centrum služeb pro osoby bez domova Dům sv. Pavla**

### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Riegrova 1901/32, 370 01 České Budějovice

Telefon: 387 315 388 (nonstop služba),  
776 655 305 (vedoucí 8:00–16:00 hod.)

Email: vedouci.ad@cbudejovice.charita.cz

### **Registrované sociální služby:**

- AZYLOVÝ DŮM
- NOCLEHÁRNA
- NÍZKOPRAHOVÉ DENNÍ CENTRUM

### **Činnost:**

#### **Azylový dům:**

- pomoc při zajištění stravy (kuchyňské zázemí),
- poskytnutí ubytování; možnost praní osobního prádla,
- pomoc při řešení životní situace, podporování při kontaktu s rodinou, pomoc při hledání práce, s orientací na trhu práce, dále je pomoc zaměřena na podporu při vyplňování formulářů pro úřady, podporu při získávání sociálních kompetencí apod.

*Služba může být rozšířena o další činnosti:*

- výdej polévky či potravinové pomoci zdarma (pouze tehdy, pokud jsou potraviny či polévka k dispozici),
- ošetřovna/místnost první pomoci,
- možnost využití duševní podpory (skupinové i individuální),
- možnost využití Šatníku,
- možnost prodeje časopisu Nový prostor.

#### **Noclehárna:**

- poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- poskytnutí přenocování,
- pomoc při řešení životní situace, podporování při kontaktu s rodinou, pomoc při hledání práce, s orientací na trhu práce, dále je pomoc zaměřena na podporu při vyplňování formulářů pro úřady, podporu při získávání sociálních kompetencí apod.

*Služba může být rozšířena o další činnosti:*

- možnost využití praní a sušení osobního prádla.

#### **Nízkoprahové denní centrum:**

- poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- pomoc při zajištění stravy (kuchyňské zázemí),
- pomoc při řešení životní situace, podporování při kontaktu s rodinou, pomoc při hledání práce, s orientací na trhu práce, dále je pomoc zaměřena na podporu při vyplňování formulářů pro úřady, podporu při získávání sociálních kompetencí apod.

*Služba může být rozšířena o další činnosti:*

- výdej polévky či potravinové pomoci zdarma (pouze tehdy, pokud jsou potraviny či polévka k dispozici),
- ošetřovna/místnost první pomoci,
- možnost využití duševní podpory (skupinové i individuální),
- možnost využití Šatníku,
- možnost využití praní a sušení osobního prádla,
- možnost prodeje časopisu Nový prostor.

#### **➤ Domácí zdravotní péče**

##### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Žižkova tř. 309/12, 370 01 České Budějovice  
Telefon: 731 604 187  
Email: [dzp@cbudejovice.charita.cz](mailto:dzp@cbudejovice.charita.cz)

### **Činnost:**

- základní zdravotnické úkony prováděné v přirozeném domácím prostředí pacienta: převazy, aplikace injekcí, rehabilitační ošetřování – cvičení, výměna močového katétru, péče o stomie, odběry biologického materiálu, aplikace parenterální výživy, včetně edukace a zaučení, péče o centrální a periferní žilní vstupy a další,
- poskytování hospicové/paliativní péče, zahrnuje péči o pacienty v terminálním stádiu života,
- je indikovaná lékařem a je plně hrazena z veřejného zdravotního pojištění.

### **➤ Kompenzační pomůcky**

#### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Žižkova tř. 309/12, 370 01 České Budějovice  
Telefon: 776 655 042  
Email: pomucky@cbudejovice.charita.cz

### **Činnost:**

- poradenství při výběru pomůcek a vysvětlení používání dané pomůcky,
- dovoz pomůcek po telefonické domluvě,
- zapůjčení chodítek, polohovacích lůžek, antidekubitních matrací, mechanických vozíků apod.

### **➤ Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež V.I.P.**

#### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Skuherského 1418/70, 370 01 České Budějovice  
Náměstí Míru 10, 373 44 Zliv  
Telefon: 731 604 494  
Email: vip@cbudejovice.charita.cz

### **Činnost:**

- kontaktní práce s uživateli, situační intervence pracovníků, doučování a školní příprava, motivace k dokončení školní docházky a pracovnímu začlenění, volnočasové aktivity,
- zlepšování orientace uživatelů ve vztazích ve společenském prostředí, organizace přednášek, kurzů a seminářů s odborníky, organizace výletů, exkurzí, dnů otevřených dveří se zapojením veřejnosti),
- poradenství, krizová intervence, případová práce, práce se skupinou,
- informační servis, sociální poradenství, kontakt s institucemi ve prospěch uživatele, doprovázení uživatelů, práce s blízkými osobami.

## ➤ **Osobní asistence**

### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Žižkova tř. 309/12, 370 01 České Budějovice

Telefon: 731 604 411

Email: [osobni.asistence@cbudejovice.charita.cz](mailto:osobni.asistence@cbudejovice.charita.cz)

### **Činnost:**

- pomoc při zvládnutí péče o vlastní osobu (pomoc a podpora při podávání jídla a pití, při oblékání a svlékání, při prostorové orientaci),
- pomoc při osobní hygieně (pomoc při úkonech osobní hygieny, při použití WC),
- pomoc při zajištění stravy (pomoc při přípravě jídla a pití),
- pomoc při zajištění chodu domácnosti (pomoc s úklidem a údržbou domácnosti a osobních věcí, nákupy a běžné pochůzky),
- pomoc a podpora rodině v péči o dítě, kontakt s rodinou, nácvik motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností,
- doprovázení do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na volnočasové aktivity, na instituce a zpět,
- pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů a při vyřizování běžných záležitostí,
- dohled nad jednáním osoby závislé na pomoci,
- podpora neformálně pečujících.

*Služba může být rozšířena o další činnosti:*

- doprava autem OA.

## ➤ **Poradna EVA – občanská poradna**

### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Žižkova třída 309/12, 370 01 České Budějovice  
Antonína Barcala 1791/40, 370 05 České Budějovice

Telefon: 731 402 833, 731 604 421

Email: [poradna@cbudejovice.charita.cz](mailto:poradna@cbudejovice.charita.cz)

### **Činnost:**

- podpora vztahů a kontaktů s rodinou, s lidmi v blízkém okolí, s úřady a institucemi a zprostředkování navazujících služeb,
- pomoc s orientací v občanském životě, spojená s právy a povinnostmi občana, nácvik dovedností – vedení telefonického hovoru, jednání s úřady, sepsání životopisu, nácvik osobního pohovoru, komunikace atd.,
- pomoc při sepsání listin, asistence při vyjednávání s úřady a institucemi, mimořádně i doprovod k jednání, pomoc při zprostředkování bydlení a zaměstnání, sociálně právní poradenství,

- pomoc v oblasti dluhové problematiky a využití akreditace pro poskytování služeb v oblasti oddlužení.

### ➤ **Charitní pečovatelská služba**

#### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Žižkova tř. 309/12, 370 01 České Budějovice  
 Telefon: 731 604 510  
 Email: pecovatelka@cbudejovice.charita.cz

#### **Činnost:**

- pomoc při zvládání péče o vlastní osobu (pomoc a podpora při podávání jídla a pití, při oblékání a svlékání),
- pomoc při osobní hygieně (pomoc při úkonech osobní hygieny, při použití WC),
- pomoc při zajištění stravy (dovoz dietních i nedietních obědů, pomoc při přípravě jídla),
- pomoc při zajištění chodu domácnosti (pomoc s úklidem a údržbou domácnosti a osobních věcí, nákupy a běžné pochůzky),
- doprovázení do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na volnočasové aktivity, na instituce a zpět,
- dohled nad jednáním osoby závislé na pomoci,
- pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů a při vyřizování běžných záležitostí,
- podpora neformálně pečujících.

*Služba může být rozšířena o další činnosti:*

- doprava autem CHPS,
- péče o domácí zvíře.

### ➤ **Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi SASANKA**

#### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Žižkova tř. 309/12, 370 01 České Budějovice  
 Skuherského 1418/70, 370 01 České Budějovice  
 Telefon: 731 604 494  
 Email: sasanka@cbudejovice.charita.cz

#### **Činnost:**

- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti (pomoc a podpora v povinnostech souvisejících se zdravým vývojem dítěte, v rozvíjení pracovních návyků a v uplatnění na trhu práce),
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (zapojení rodičů do aktivit, které souvisejí s vyplněním volného času dětí, doprovod při návštěvách školy, úřadů, kulturních akcí),

- sociálně terapeutické činnosti (podpora rodičovských schopností a kompetencí vedoucí ke zdravému rozvoji rodinných vazeb),
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (pomoc při vyřizování běžných záležitostí, pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob).

### ➤ Terénní program

#### Kontaktní údaje:



Adresa: Žižkova tř. 309/12, 370 01 České Budějovice  
 Telefon: 731 604 457  
 Email: [teren@cbudejovice.charita.cz](mailto:teren@cbudejovice.charita.cz)

#### Činnost:

- informování o službách, které odpovídají potřebám cílových skupin, zprostředkování kontaktu s institucemi, úřady, organizacemi + podpora při kontaktování těchto institucí, podpora obnovy, či udržení vztahů v rodině, vztahů k širšímu sociálnímu okolí, pomoc při opětovném začlenění do většinové společnosti,
- pomoc při řešení dluhové problematiky, hledání zaměstnání, hledání a udržení bydlení, podpora při získávání sociálních kompetencí, doprovody na úřady, instituce apod.

## I MY, o.p.s.

#### Kontaktní údaje:

Adresa: Tř. Dr. Edvarda Beneše 286/5,  
 Soběslav  
 Telefon: 775 162 898  
 Email: [imy@imypomahame.cz](mailto:imy@imypomahame.cz)  
 www stránky: [www.imypomahame.cz/](http://www.imypomahame.cz/)  
 Sociální sítě:  I MY obecně prospěšná společnost  
 [imypomahame](https://www.instagram.com/imypomahame)  
 Provozní doba: Po–Čt 7:00–20:00 hod.  
 Pá 7:00–17:00 hod.



#### Registrované sociální služby:

- RANÁ PÉČE

### **Činnost:**

Poskytuje terénní službu ranou péči rodinám, které pečují o dítě se zdravotním postižením nebo s podezřením na něj, od narození do 7 let věku. Odborné poradkyně navštěvují rodiny přímo v domácím prostředí, pomáhají rodičům porozumět potřebám dítěte, podporují jeho rozvoj hrou a komunikací, a provázejí rodinu náročným obdobím tak, aby mohla žít naplněný a radostný život. Nabízí i podporu sourozenců, půjčovnu hraček a pomůcek, odborné konzultace i propojení na další služby a odborníky. Působí v celém Jihočeském kraji.

## **Jihočeská rozvojová o. p. s.**



### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Riegrova 1756/51,  
370 01 České Budějovice (4. patro),  
bezbariérový přístup

Telefon: 702 027 162

Email: info@jihoceskarozvojova.cz

www stránky: www.jihoceskarozvojova.cz

Sociální sítě:  Jihočeská rozvojová  
 jihoceskarozvojova  
 Jihočeská rozvojová

Provozní doba: Po–Pá 8:00–16:30 (vždy dle individuální dohody)



- Služby pro pěstouny
- Služby pro rodiny

### **Činnost:**

Jsme nezisková organizace poskytující odbornou podporu dětem, pěstounům a rodinám v Jihočeském kraji. Na základě Pověření k výkonu sociálně-právní ochrany dětí doprovázíme pěstouny a poskytujeme poradenství při řešení náročných situací, včetně zprostředkování odborné pomoci (psycholog, terapeut, či jiný specialista). Nabízíme vzdělávání v oblastech výchovy a vztahů, podpory identity a rozvoje dítěte, právních a sociálních aspektů péče, sebereflexe a zvládání specifík dětí v náhradní péči. Pro děti pořádáme zážitkové a rozvojové programy. Zajišťujeme bezpečná asistovaná setkání a předávání dětí v doprovodu odborného sociálního pracovníka. Naším cílem je zajistit dětem bezpečné, stabilní a rozvojově vhodné prostředí a podporovat rodiny v péči o dítě.

## Jihočeská RŮŽE , z. s.

### Kontaktní údaje:

Adresa: Kostelec 17, 373 41 Hluboká nad Vltavou  
Telefon: 385 725 063, 602 148 876  
Email: osjihoceskaruze@centrum.cz  
www stránky: www.jihoceskaruze.cz  
Provozní doba: Azylový dům nepřetržitě  
Poradenské centrum Po 9:00–17:00 hod.  
St 9:00–17:00 hod.

### Registrované sociální služby:

- KRIZOVÉ CENTRUM PRO MATKU A DÍTĚ V KOSTELCI
- OBČANSKÁ PORADNA – PORADENSKÉ CENTRUM – ROVNÉ ŠANCE PRO VŠECHNY

### Činnost:

- **Krizové centrum pro matku a dítě v Kostelci** pomáhá uživatelům překlenout tíživou životní situaci, získat dovednosti pro samostatný život v přirozeném prostředí a převzít zodpovědnost za vlastní životní život.
- **Poradenské centrum – rovné šance pro všechny** zdarma poskytuje běžnou i odbornou poradenskou činnost občanům, kteří se ocitli v tíživé životní a/nebo sociální situaci, kterou nejsou schopni řešit vlastními silami a schopnostmi.

## Kamarádi otevřených srdcí

### Kontaktní údaje:

Adresa: Průběžná 2503/38, 370 04 České Budějovice  
Telefon: 724 410 286 (sdílená kancelář)  
Email: kosr.cb@seznam.cz  
www stránky: www.vskh.cz  
Provozní doba: dle telefonické domluvy, aktuální nabídka na webu



### Činnost:

„Vracíme radost ze života.“

- **Podpora sociální a společenské integrace**  
Centrum podpůrných volnočasových, relaxačních a rekondičních aktivit a terapií.
- **Poskytování, rozvoj a propagace zooterapie**
- **Služby a aktivity** pro děti, dospělé i seniory, vedoucí k podpoře zkvalitnění života a rozvoj osobnosti, k podpoře fyzické a sociální pohody.
- **Volnočasové aktivity**, realizace integračních relaxačních, rekondičních a rekreačních pobytů a aktivit.

- **Sociální a prarodinné služby**, poradenství, pomoc a podpora, zprostředkování návazných služeb směřující k využívání doplňkových služeb a podpoře členů komunity.
- **Společenská prevence.**

Kulturní, společenské, volnočasové a sportovní aktivity, stimulační, terapeutické, edukační, aktivizační a preventivní programy ve školských a zdravotně sociálních zařízeních. Spolek je aktivním členem a spolupracuje s Národní radou osob se zdravotním postižením ČR.

## Klub Aktiv, z. s.

### Kontaktní údaje:

Adresa: nám. Přemysla Otakara II. 79/21  
370 01 České Budějovice

Telefon: 778 767 371, 799 506 453

Email: [spolek@klubaktiv.cz](mailto:spolek@klubaktiv.cz)

www stránky: [www.klubaktiv.cz](http://www.klubaktiv.cz)

Sociální síť:  Klub Aktiv, z.s.

Provozní doba: Komunitní poradna Po 16:00–18:00 hod.  
Úřední hodiny Čt 9:00–11:00 hod.



### Činnost:

Organizace realizuje komplexní programy na podporu aktivního stárnutí. Pořádá vzdělávací, sociální a preventivní programy pro seniory. V oblasti celoživotního učení nabízí přednášky Univerzity třetího věku a Akademie zdraví, jazykové a počítačové kurzy, trénování paměti, kurzy pro osvojení finanční a informační dovednosti. Organizuje pravidelná zdravotní cvičení, kondiční vycházky, turistické výlety a sportovní turnaje jako jsou pétanque, stolní tenis a další. Kulturní a společenský život seniorů obohacují návštěvy divadelních představení, filmové projekce, poznávací zájezdy, exkurze a kreativní činnosti včetně malování, fotografování a výstav. Organizace je registračním místem kartiček Senior pas. Svým členům poskytuje zázemí komunitní poradny spolu s množstvím slev na služby a produkty.

## Kluby pro seniory zřizované městem České Budějovice


### Kontaktní údaje:

Adresa: Odbor sociálních věcí, Magistrát města České Budějovice

Telefon: 386 801 647

Email: [klubysenioru@c-budejovice.cz](mailto:klubysenioru@c-budejovice.cz)

www stránky: <https://rodina.c-budejovice.cz/seniory>

Sociální síť:  Kluby seniorů České Budějovice

**Činnost:** setkávání seniorů, kulturní a zájmové činnosti v klubech seniorů

**Adresy jednotlivých klubů pro seniory:**

- Klub seniorů Jizerka, Jizerská 4, 370 11 Č. Budějovice
- Klub seniorů Máj, Komunitní centrum Máj, A. Barcala 1791/40, 370 05 Č. Budějovice
- Klub Seniorů Plachtovka, J. Plachty 38, 370 04 Č. Budějovice
- Klub seniorů Rudolfovská, Nové Vráto, Rudolfovská 154, 370 01 Č. Budějovice

**KONÍČEK, o. p. s.**



**Kontaktní údaje:**

Adresa: Lipenská 869/17,  
370 01 České Budějovice

Telefon: 774 528 777 (ředitelka)  
774 528 855 (sociální rehabilitace)  
774 729 779 (zooterapie, volnočasové aktivity)

Email: konicekcb@seznam.cz

www stránky: <https://konicekcb.webnode.cz>

Sociální sítě:  KONÍČEK, o.p.s.  
 konicek\_ops

Provozní doba: ambulantní forma poskytování:  
Čt 9:00–12:00 (pracoviště Komunitní centrum Máj)  
terénní forma poskytování:  
Po, St 8:00–16:00 hod. Út 9:00–16:00 hod.  
Čt 12:00–16:00 hod. Pá 8:00–11:00 hod.



**Registrované sociální služby:**

- SOCIÁLNÍ REHABILITACE

**Činnost:**

- **Sociální rehabilitace** – nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu a soběstačnost; pomoc při hledání zaměstnání, udržení si vlastního bydlení a hospodaření s penězi.
- **Zooterapie** – Aktivity s využitím hospodářských zvířat, domácích a malých zvířat (králík, morče, aj.), aktivity s koňmi s využitím prvků hiporehabilitace.
- **Volnočasové a vzdělávací aktivity** – jezdecké a zájmové aktivity, prázdninové aktivity a volnočasové programy z oblasti jezdeckví a chovu zvířat.
- **Projekty zaměřené na zaměstnávání osob:** Dejme šanci všem II (774 429 772, 774 455 349)

## Krizové centrum pro děti a rodinu v Jihočeském kraji, z. ú.



### Kontaktní údaje:

Adresa: Nová 1871/5,  
370 01 České Budějovice

Telefon: 776 763 176

Email: pomoc@ditevkrizi.cz

www stránky: www.ditevkrizi.cz

Sociální sítě:  Krizové centrum pro děti a rodinu  
 krizove\_centrum\_deti\_a\_rodina

Provozní doba:

Po–Út	8:00–17:00 hod.
St	8:00–18:00 hod.
Čt	8:00–16:00 hod.
Pá	8:00–14:00 hod.



### Registrované sociální služby:

- KRIZOVÁ POMOC

### Pověření k výkonu SPOD

### Činnost:

Psychosociální pomoc v obtížné životní situaci (krizová intervence, navazující psychologická a terapeutická péče pro děti a dospívající). Bezpečný prostor pro sdílení emocí i informací, zorientování se v aktuální situaci. Na Krizové centrum se může obrátit kdokoliv, kdo cítí, že by mu služby mohly pomoci (osobní krize, vztahová krize, krize v rodině, ztráta blízké osoby aj.) Poskytujeme pomoc lidem bez rozdílu věku, pohlaví, etnika aj. Služby jsou bezplatné.

## Křesťanské rodinné centrum Petrklíč

### Kontaktní údaje:

Adresa: Žižkova 250/4, 370 01 České Budějovice  
(vstup velkými zelenými vraty)

Email: krcpetrklic@gmail.com

www stránky: https://krcpetrklic.cz/

Sociální sítě:  KRC Petrklíč z.s.

Provozní doba: Út a Čt 9:00–12:00 hod., Pá 9:30–12:00 hod.



### Činnost:

Každý týden vyjma školních prázdnin probíhají tyto pravidelné aktivity:


- úterý 9–12 hod. volná herna pro děti, prostor pro setkání a sdílení maminek

- čtvrtek 9–12 hod. volná herna s programem od 10 hod. – přednášky, workshopy, besedy (témata z oblasti zdraví, výchovy, vztahů, komunikace či seberozvoje), tvůrčí a pohybové aktivity pro děti 2+
- pátek 9:30 hod. modlitba maminek s dětmi formou otevřeného společenství

KRC Petrklíč je místem pro setkávání rodičů, dětí a všech přátel, kteří jsou mladí duchem. Najdete u nás rodinnou atmosféru plnou pochopení, radosti a tvůrčího elánu. Naším posláním je podpora vztahů v rodinách a sdílení křesťanských hodnot v oblasti rodiny, výchovy a manželství.

## Ledax o. p. s.

### Kontaktní údaje:

Adresa: Riegrova 51, 370 01 České Budějovice  
 Telefon: 800 221 022 (infolinka)  
 Email: info@ledax.cz  
 www stránky: https://www.ledax.cz  
 Sociální sítě:  Ledax  
                    Ledax.cz  
                    Ledax

Provozní doba: Po–Pá 7:30–15:30 hod. (infolinka)  
 Provozní doba služeb: dle platné registrace



### Registrované sociální služby:

- PEČOVATELSKÁ SLUŽBA
- OSOBNÍ ASISTENCE
- TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

### Další služby:

- Domácí zdravotní péče
- Domácí hospic
- Volnočasové aktivity pro seniory

### Činnost:

- Poskytování sociálních a zdravotních služeb převážně pro seniory v domácím prostředí
- Pronájem zdravotnických pomůcek

➤ **Ledax – Pečovatelská služba**

Poskytujeme zejména:

- Dovoz nebo donáška obědů
- Pomoc s osobní hygienou
- Nákupy
- Doprava a doprovod k lékaři, na úřady apod.

➤ **Ledax – Osobní asistence**

Poskytujeme zejména:

- Pomoc s péčí o vlastní osobu
- Aktivizační činnosti

➤ **Ledax – Terénní odlehčovací služba**

Poskytujeme zejména:

- Pomoc a odlehčení pro rodiny při péči o dlouhodobě nemocné (časté propojení s domácí hospicovou péčí)
- Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu

➤ **Domácí zdravotní péče**

- Realizace odborných zdravotnických výkonů v domácím prostředí na základě indikace ošetřujícího lékaře

➤ **Domácí hospic Ledax**

- Komplexní péči o klienta v terminální fázi života (zdravotní, sociální, psychologická, duchovní)

➤ **Volnočasové aktivity pro seniory**

- Pravidelné aktivity v Komunitním centru Máj (rukodělná dopoledne, cvičení paměti, cvičení apod.)

**M-Centrum pro mladou rodinu, z. s.**

**Kontaktní údaje:**

Adresa: Ant. Barcala 1791/40,  
370 05 České Budějovice

Telefon: 720 252 816

Email: [mcmaj@seznam.cz](mailto:mcmaj@seznam.cz)

www stránky: [www.mc-maj.com](http://www.mc-maj.com)

Sociální sítě:  Mateřské centrum Máj

Provozní doba: Po–Pá 9:00–12:00 a 15:00–20:00 hod.



### Činnost:

Provoz mateřského centra Máj, které sídlí na sídlišti Máj. Dopolední program pro rodiče na rodičovské dovolené – volná herna, jóga a pilates pro maminky s dětmi, odpolední kroužky pro školkové děti a děti mladšího školního věku, podvečer a večer pro veřejnost – široká nabídka cvičení, kurzy kreslení, předporodní kurzy, vzdělávací semináře, workshopy.

## Mezi proudy o. p. s.



### Kontaktní údaje:

Adresa:	Na Zlaté stoce 551/14, 370 05 České Budějovice (dostupné MHD č. 3)
Telefon:	775 694 570, 775 684 570
Email:	info@meziproudy.cz
www stránky:	www.meziproudy.cz, www.hfcb.cz
Sociální sítě:	 Mezi proudy o.p.s  Housing First České Budějovice
Provozní doba:	9:00–17:00 hod.

### Registrované sociální služby:

- SOCIÁLNÍ REHABILITACE

### Další služby:

- Projekty sociálního bydlení

### Činnost:

Pomůžeme Vám najít bydlení v nájemním bytě, pomůžeme Vám se zabydlením a budeme s Vámi spolupracovat, abyste vše zvládli, v bytě si vytvořili domov a zůstali tam bydlet dlouhou dobu. Náš tým Vám pomůže vyřídit formality ohledně uzavření nájemní smlouvy, vyřízení dávek na bydlení, pomůže zajistit základní vybavení bytu. Také Vám můžeme pomoci s dalšími obtížemi ve Vašem životě.

### Pro koho tu jsme?

Jsme tu pro lidi a rodiny z Českých Budějovic, které trápí takzvaná bytová nouze. Bytová nouze je situace, kdy člověk či rodina:

- Nemá bydlení
- Žije v nevhodném bydlení
- Je ohrožen/ohrožena ztrátou stávajícího bydlení

Do toho všeho může vstoupit ještě nedostatek financí, ztráta zaměstnání, dluhy.

### Co neděláme

- Nezařizujeme levnější bydlení
- Nepomáháme najít hezčí byt
- Nejsme realitní kancelář
- Nejsme majiteli bytů
- Nepřidělujeme městské byty

## Modrá pomněnka, z. s. (jihočeské centrum pomoci rodinám nevléčitelně nemocných a pozůstalým)



### Kontaktní údaje:

Adresa: M. Horákové 1750, 370 05 České Budějovice  
Telefon: 720 666 663  
Email: poradna@modrapomnenka.cz  
www stránky: www.modrapomnenka.cz  
Sociální sítě:  Jihočeské centrum pomoci Modrá pomněnka  
Provozní doba: NONSTOP na telefonu

### Činnost:

Psychosociální pomoc nevléčitelně nemocným a umírajícím pacientům a jejich blízkým. Pomoc pozůstalým, a to i po nečekaném úmrtí někoho blízkého či rodičům mrtvě narozených dětí. Profesionální pomoc přímo v poradně, ale především při návštěvách v domácnostech u lůžka umírajících, v nemocnicích, v domovech pro seniory či na místě tragických neštěstí. Nabídka zdravotnické asistence (přítomnost zdravotníka například na pohřbech apod.).

## Národní rada zdravotně postižených ČR – Regionální pracoviště pro Jihočeský kraj Poradna NRZP ČR v Českých Budějovicích



### Kontaktní údaje:

Adresa: Lannova tř. 205/16, 370 01 České Budějovice  
Telefon: 736 751 209, 603 156 321, 383 134 006  
Email: poradnacb@nrzp.cz  
www stránky: www.nrzp.cz  
Provozní doba: Po a St 9:00–12:00, 13:00–15:00 hod.  
Čt 9:00–12:00 hod.

### Registrované sociální služby:

- ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM A SENIORY


## Činnost:

Poskytování odborného sociálního poradenství osobám se zdravotním postižením, rodinným příslušníkům a pečujícím osobám osob se zdravotním postižením a seniorům.

Pomoc je poskytována zejména v těchto oblastech: sociální pojištění, příspěvek na péči, příspěvek na zvláštní pomůcku, průkaz osoby se zdravotním postižením, konzultace výběru vhodné sociální služby.

## Nemocnice České Budějovice a. s.

### Kontaktní údaje:

Adresa: B. Němcové 585/54, 370 01 České Budějovice  
Telefon a email: Ústředna/spojovatelka: 387 87 1111  
Recepce – informace: 387 87 2626  
Sekretariát: 387 87 2011, sekretariat@nemcb.cz  
Podatelna: 387 87 2020, 387 87 2021, podatelna@nemcb.cz  
www stránky: www.nemcb.cz  
– pro pacienty, propuštění z nemocnice a následná péče,  
zdravotně sociální péče  
<https://www.nemcb.cz/oddeleni/socialni-luzka/>  
Sociální síť:  Nemocnice České Budějovice, a.s. – oficiální  
Provozní doba: nonstop

### Registrované sociální služby:

- SOCIÁLNÍ SLUŽBY POSKYTOVANÉ VE ZDRAVOTNICKÝCH ZAŘÍZENÍCH LŮŽKOVÉ PÉČE

### ➤ *Kontakty na zdravotně sociální pracovníky nemocnice:*

#### **Mgr. Arina Bostlová Stavraki**

Pavilon I, přízemí  
Tel: 387 87 8207, +420 721 988 075  
Email: bostlova.arina@nemcb.cz  
Odd.: následné péče II

#### **Mgr. Martina Kališová**

Pavilon O, 3. patro  
Tel.: 387 87 4922, +420 721 988 039  
Email: kalisova.martina@nemcb.cz  
Odd.: následné péče I

#### **Bc. Eliška Nečasová**

Odd. následné péče II (A, 2. p.),  
Odd. následné péče I (4. p.)  
Tel.: 725 826 799  
Email: necasova.eliska@nemcb.cz  
Odd.: následné péče I a II

#### **Mgr. Martina Eštoková**

Pavilon A, zvýš. přízemí  
Tel.: 387 87 8707, +420 722 183 479  
Email: estokova.martina@nemcb.cz  
Odd.: psychiatrie, plicní léčebna, pracovní lékařství

### **Mgr. Jitka Trachtová**

A, zvýš. přízemí  
Tel.: 387 87 5183, +420 722 183 480  
Email: trachtova.jitka@nemcb.cz  
Odd.: onkologie, rehabilitace, kardiologie, kardiokirurgie, hrudní a cévní chirurgie, nukleární medicína

### **Mgr. Hana Pečenková**

Pavilon K, 4. patro  
Tel.: tel: 38787 6361, +420 601 308 786  
Email: pecenkova.hana@nemcb.cz  
Odd.: neonatologické, dětské, gynekologicko-porodnické, infekční, urologické

### **Mgr. Ivana Placerová**

Pavilon O, 7. patro – sociální lůžka  
Tel: 387 87 4872, 606 067 520  
Email: placerova.ivana@nemcb.cz  
Odd.: sociální lůžka

### **Zuzana Mikešová, Dis.**

Pavilon C, 7. patro  
Tel: 387 875 817, +420 721 988 070  
Email: mikesova.zuzana@nemcb.cz  
Odd.: neurologické, neurochirurgické, ústní, čelistní a obličejové chirurgie, úrazové chirurgie, plastické chirurgie, chirurgické, ARO, urgentního příjmu, plicní a TBC

### **Mgr. Jana Nováková, MBA**

Pavilon C2, 2. patro  
Tel.: 387 875 817, +420 722 906 889  
Email: novakova.jana3@nemcb.cz  
Odd.: interní, gastroenterologické, ORL, oční, ortopedické

## **OVEČKA, o. p. s.**

### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Plachého 272/25,  
370 01 České Budějovice  
Telefon: 739 600 197  
Email: dsovecka@gmail.com  
www stránky: www.ovecka.eu  
Sociální sítě:  Ovečka, obecně prospěšná společnost  
Provozní doba: dle telefonické domluvy



### **Činnost:**

- **Individuální práce s dítětem**

S dětmi se pracuje pravidelně podle konceptu R. fgeuersteina, N. Engels, L. Pacitové. provádíme diagnostiku podle B. Sindelar. Podle dohody s rodiči přicházejí děti s rodiči obvykle 1x měsíčně.

- **Přednášky a semináře**

Témata seminářů se volí podle poptávky: týkají se výchovy, rozvoje kognitivních funkcí, praktických metod rozvoje dětí s Downovým syndromem. Semináře probíhají v centru Ovečka nebo online.

## Pansofie o. p. s.




### Kontaktní údaje:

Adresa: Lannova tř.208/10,  
370 01 České Budějovice  
sídlo a kancelář: Krajinská36/2,  
370 01 České Budějovice

Telefon: 702 059 642

Email: pansofie.sky@gmail.com

www stránky: www.pansofie.cz

Sociální sítě:  Kulturně vzdělávací centrum PANSOFIE

Provozní doba: 7:00–16:30 hod. + večerní programy

### Činnost:

- Předporodní kurzy – průvodce k porodu a šestinedělí klasicky i alternativně
- Rodičovské kurzy – průvodce v péči o zdraví, vývoj, výchovu a vzdělání našich dětí
- Cvičení s dětmi od miminek po školku, tvůrčí aktivity s rodiči a dětmi
- Aromaterapie
- Místo pro rodiny – přebalení, nakrmení, informace
- Dětská skupina – školka
- Divadélka, pohádky a slavnosti
- Vzdělávací semináře: psychologie, pedagogika, filosofie, zdravý životní styl

## Pedagogicko-psychologická poradna – pracoviště České Budějovice



### Kontaktní údaje:

Adresa: Nerudova 59, 370 04 České Budějovice

Telefon: 723 392 134, 727 962 095  
(administrativní pracovnice – první kontakt pro klienty)

Email: poradna.info@pppcb.cz

www stránky: www.pppcb.cz

Provozní doba: Po–Čt 8:00–16:00 hod.  
Pá 8:00–14:00 hod.

### Činnost:

Zjišťování připravenosti dětí pro povinnou školní docházku a doporučování vhodné formy vzdělávání, provádění psychologických a speciálně pedagogických vyšetření ve vztahu k posouzení speciálních vzdělávacích potřeb dětí a žáků, vyšetření profesní orientace, poskytování poradenských služeb žákům se zvýšeným rizikem školní neúspěšnosti, poskytování metodické podpory školám, zajišťování prevence sociálně patologických jevů, realizace preventivních opatření.

## POHODÁŘI VSKH


### Kontaktní údaje:

Adresa: Průběžná 2503/38,  
370 04 České Budějovice

Telefon: 724 410 286 (sdílená kancelář)

Email: pohodari.vskh@seznam.cz

www stránky: <https://pohodaricom.webnode.cz/>

Sociální sítě:  Pohodáři VSKH

Provozní doba: dle telefonické domluvy, aktuální nabídka na webu



### Činnost:

- **Sociální a společenská integrace a prevence** pro zájemce bez omezení věku.
- **Poskytování, rozvoj a propagace zoorehabilitace** – s důrazem na ornitoterapii (psychosociální terapie prostřednictvím kontaktu se zvířetem – papouškem).
- **Edukační, terapeutické, aktivizační a preventivní** programy, přednášková činnost, environmentální vzdělávání, výchova a osvěta.
- **Podpora a poradenství:** prorodinné a sociální služby, poradenství, pomoc a podpora, zprostředkování návazných a doplňkových služeb směřující k podpoře členů komunity. Aktivita v oblasti podpory zaměstnávání. Pomáháme druhým, spolupráce s Národní radou osob se zdravotním postižením ČR a patientskými organizacemi.
- **Centrum pro volný čas:** Realizace integračních relaxačních a rekondačních po- bytů, stimulačních, kulturních, společenských a sportovních aktivit. Podpora a rozvoj komunity, zkvalitnění života a rozvoj osobnosti.

## Potravinová banka Jihočeského kraje z. s.

### Kontaktní údaje:

Adresa: Jar. Hůlky 1932/11b,  
370 07 České Budějovice

Telefon: 608 958 574

Email: [admin@pbjk.cz](mailto:admin@pbjk.cz)

www stránky: [www.pbjk.cz](http://www.pbjk.cz)

Sociální sítě:  Potravinová banka Jihočeského kraje  
 potravinovabanka

Provozní doba: dle telefonické domluvy, aktuální nabídka na webu



POTRAVINOVÁ BANKA  
JIHOČESKÉHO KRAJE


Není registrovanou soc. službou, se sociálními službami pouze spolupracuje.

### Činnost:

Potravinová banka Jihočeského kraje shromažďuje potraviny a základní materiální pomoc od výrobců, obchodů i veřejnosti. Následně je bezplatně distribuuje organizacím, které pomáhají lidem v nouzi, nebo prostřednictvím výdejen přímo konečným klientům. Cílem je boj proti plýtvání a podpora ohrožených skupin obyvatel.

## PREVENT 99, z.ú.

### Kontaktní údaje:

Adresa: Heydukova 349,  
386 01 Strakonice  
Telefon: 724 020 311  
Email: kancelar@prevent99.cz  
Kontaktní osoba: Michal Němec, MBA, ředitel  
www stránky: <https://www.prevent99.cz>  
Sociální sítě:  PREVENT 99, z.ú.



### Činnost:

- Adiktologická poradna PREVENT
- Adiktologické služby ve vězení PREVENT
- Centrum podpory pěstounských rodin PREVENT
- Doléčovací centrum PREVENT
- Jihočeský streetwork PREVENT
- Kontaktní centrum PREVENT ČB
- Podpora náhradní rodinné péče PREVENT
- Poradna pro nelátkové závislosti PREVENT
- Substituční centrum PREVENT

### ➤ *Název: Adiktologická poradna PREVENT*

### Kontaktní údaje:

Adresa: Fr. Ondříčka 2,  
370 11 České Budějovice  
Telefon: 725 708 078  
Email: ap@prevent99.cz  
www stránky: <https://www.prevent99.cz/ap/>  
Sociální sítě:  Adiktologická Poradna Prevent  
Provozní doba: <https://www.prevent99.cz/ap/#provoz>



### Registrované sociální služby:

- ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Nestátní zdravotnické zařízení – adiktolog – ambulantní péče

### Činnost:

Poradenství v problematice návykových látek (včetně alkoholu) a závislostí, individuální a párová terapie, rodinné poradenství, ambulantní léčba závislostí, zprostředkování návazné péče a léčby, sociální práce, motivační tréninky, podpůrně-terapeutická skupina pro abstinující uživatele, rodičovská skupina pro osoby blízké.

#### ➤ *Adiktologické služby ve vězení PREVENT*



#### Kontaktní údaje:

Adresa: Tř. 28. října 1312/16,  
370 01 České Budějovice  
Telefon: 725 775 509  
Email: [asv@prevent99.cz](mailto:asv@prevent99.cz)  
www stránky: [www.prevent99.cz/asv/](http://www.prevent99.cz/asv/)  
Sociální sítě:  PREVENT 99, z.ú..  
Provozní doba: <https://www.prevent99.cz/asv/#provoz>

#### Registrované sociální služby:

- ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ


### Činnost:

Odborné poradenství pro závislé osoby ve vazbě nebo výkonu trestu ve věznicí v Českých Budějovicích, následná péče po propuštění, prevence kriminální a drogové recidivy, korespondenční poradenství pro osoby v jiných věznicích v ČR s navázáním na jihočeský region, zprostředkování další sociální a zdravotní péče.

#### ➤ *Název: Centrum podpory pěstounských rodin PREVENT*



#### Kontaktní údaje:

Adresa: Senovážné nám. 9,  
(Dům Služeb 3. patro),  
370 01 České Budějovice  
Telefon: 727 961 840  
Email: [cppr@prevent99.cz](mailto:cppr@prevent99.cz)  
www stránky: <https://nahradka.prevent99.cz/pestouni/>  
Sociální sítě:  Náhradní rodinná péče Prevent  
Provozní doba: na telefonické objednání

### Činnost:

Poskytujeme komplexní podporu pěstounským rodinám:

- Uzavření Dohody o výkonu pěstounské péče
- Doprovázení
- Poradenství

- Vzdělávání
- Péči psychologa, psychoterapeuta
- Pomoc při navazování kontaktu s biologickou rodinou
- Pomoc při kontaktu s dalšími institucemi
- Odlehčovací služby, hlídání dětí

➤ **Název: Doléčovací centrum PREVENT**



**Kontaktní údaje:**

Adresa: Tylova 156/23,  
370 01 České Budějovice

Telefon: 386 350 380

Email: dc@prevent99.cz

www stránky: www.prevent99.cz/dc

Sociální sítě:  Doléčovací centrum Prevent České Budějovice  
 Doléčvák Prevent

Provozní doba: <https://www.prevent99.cz/dc/#provoz>

**Registrované sociální služby:**

- SLUŽBY NÁSLEDNÉ PÉČE

**Činnost:**

Ambulantní a pobytové doléčování pro jednotlivce i rodiče s dětmi (pro osoby přicházející z léčby závislosti v psychiatrické léčebně, nebo terapeutické komunitě) – individuální terapie a poradenství, skupinová terapie a poradenství, rodinné poradenství, prevence relapsu, motivační trénink, sociální práce, zprostředkování dalších sociálních a zdravotních služeb, pracovní terapie.

➤ **Název: Jihočeský streetwork PREVENT**



**Kontaktní údaje:**

Adresa: Nová 2026/14,  
370 01 České Budějovice

Telefon: 723 527 512

Email: js@prevent99.cz

www stránky: <https://www.prevent99.cz/js/>

Sociální sítě:  streetworkprevent

Provozní doba: <https://www.prevent99.cz/js/#provoz>

**Registrované sociální služby:**

- TERÉNNÍ PROGRAMY

### Činnost:

Poskytované služby – distribuce harm reduction materiálu (např. výměna injekčních stříkaček apod.), základní zdravotní ošetření, kontaktní práce, informace o zařízeních následné péče, aktuální pomoc v tísní, zprostředkování a odkazy na další odbornou péči – návaznost na další sociální a zdravotní služby, poradenství a testování na infekční choroby (VHC, VHB, HIV a Syfilis), krizová intervence – pomoc v krizi a těžkých životních situacích, motivace ke změně životního stylu, zprostředkování detoxu a léčby závislosti, sociálně právní poradenství (poradenství a asistence při jednání s úřady).

#### ➤ **Název: Kontaktní centrum PREVENT České Budějovice**



#### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Tř. 28. října 1312/16,  
370 01 České Budějovice

Telefon: 387 201 738

Email: [kccb@prevent99.cz](mailto:kccb@prevent99.cz)

www stránky: <https://www.prevent99.cz/kccb/>

Sociální síť:  Káčko Čb

Provozní doba: <https://www.prevent99.cz/kccb/#provoz>

#### **Registrované sociální služby:**

- KONTAKTNÍ CENTRUM

### Činnost:

Poskytované služby – služby v oblasti harm reduction směřované k minimalizaci zdravotních a sociálních rizik: distribuce HR materiálu (např. výměna injekčních stříkaček apod.), hygienický a potravinový servis, základní zdravotní ošetření, využití telefonu či internetu klientem, testování na infekční choroby (VHC, VHB, HIV a Syfilis). Individuální práce: kontaktní práce, sociálně-právní poradenství, individuální poradenství, krizová intervence, práce se skupinou: edukativní a nácvikové činnosti.

#### ➤ **Název: Podpora náhradní rodinné péče PREVENT**




#### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Senovážné nám. 9,  
(Dům Služeb 3. patro),  
370 01 České Budějovice

Telefon: 607 770 655

Email: [nrp@prevent99.cz](mailto:nrp@prevent99.cz)

www stránky: <https://prevent99.cz/nrpo/>

Sociální síť:  Náhradní rodinná péče PREVENT

Provozní doba: na telefonické objednání

### Činnost:

Poskytujeme podporu adoptivním rodinám a zájemcům o náhradní rodinnou péči:

- Poradenství
- Vzdělávací kurzy pro osvojitele i zájemce
- Psychoterapie pro osvojené děti
- Pomoc při zpracování minulosti dítěte (jak s ním mluvit o osvojení, jeho původu, ...)
- Klubová setkání adoptivních rodičů

### ➤ **Název: Poradna pro nelátkové závislosti PREVENT**


#### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Novohradská 1452/1  
(3. patro, dveře č. 303),  
370 01 České Budějovice

Telefon: 720 960 314

Email: [pnz@prevent99.cz](mailto:pnz@prevent99.cz)

www stránky: [www.neprohraj.se/](http://www.neprohraj.se/), [www.prevent99.cz/pnz/](http://www.prevent99.cz/pnz/)

Sociální sítě:  [Neprohraj.se](https://www.facebook.com/Neprohraj.se)

Provozní doba: <https://www.prevent99.cz/pnz/#provoz>



**PORADNA PRO  
NELÁTKOVÉ ZÁVISLOSTI  
PREVENT**

#### **Registrované sociální služby:**

- ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

### Činnost:

Poradenství v oblasti nelátkových závislostí, ambulantní léčba a doléčování formou individuální, párové a rodinné terapie, pomoc při osobním bankrotu/oddlužení, zprostředkování péče dalších odborníků a institucí (zdravotních a sociálních), sociální práce, krizová intervence, pomoc při vyřízení ústavní či rezidentní léčby, příprava na léčbu, skupina pro patologické hráče, poradenství pro osoby blízké (partneři, rodinní příslušníci).

### ➤ **Název: Substituční centrum PREVENT**

#### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Žižkova 309/12,  
370 01 České Budějovice

Telefon: 702 142 881

Email: [sc@prevent99.cz](mailto:sc@prevent99.cz)

www stránky: [www.prevent99.cz/sc/](http://www.prevent99.cz/sc/)

Sociální sítě:  **PREVENT, z.ú.**

Provozní doba: <https://www.prevent99.cz/sc/#provoz>



**SUBSTITUČNÍ  
CENTRUM  
PREVENT**

### Registrované sociální služby:

- ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Nestátní zdravotnické zařízení – návykové nemoci – ambulantní péče

#### Činnost:


Substituční léčba – podávání medikace (metadon, buprenorfin), vstupní psychiatrické vyšetření a kontroly zdravotního stavu během léčby, individuální terapie a poradenství, sociální práce, krizová intervence, zprostředkování návazné léčby, poradenství pro rodiče a blízké, základní zdravotní ošetření, poskytování odborných informací, kontrola alko-testy/ toxikologickými testy, testy hepatitida C, těhotenské testy.

### Probační a mediační služba ČR, středisko České Budějovice



PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBA

#### Kontaktní údaje:

Adresa: Lannova tř. 117/63,  
370 01 České Budějovice  
Telefon, Email: <https://pms.gov.cz/contact-department/ceske-budejovice/>  
www stránky: [www.justice.cz](http://www.justice.cz), <https://pms.gov.cz/>  
Sociální sítě:  Probační a mediační služba  
Provozní doba: Po–Pá 7:30–16:00 hod.

#### Činnost:

Organizace a kontrola výkonu alternativních trestů a opatření (probační dohledy, trest obecně prospěšných prací, domácí vězení), mimosoudní urovnání trestního sporu mezi obviněným a poškozeným (mediace), organizace a výkon výchovných a trestních opatření u mladistvých, opatření probačního úředníka u dětí mladších 15 let, specializované komplexní poradenství obětem trestných činů (poškozeným).

### Rodinné centrum ROZÁRKA

#### Kontaktní údaje:

Adresa: Průběžná 2503/38,  
370 04 České Budějovice  
Telefon: 724 410 286 (sdílená kancelář)  
Email: [rozarka.rc@seznam.cz](mailto:rozarka.rc@seznam.cz)  
www stránky: [www.rozarka.eu](http://www.rozarka.eu)  
Sociální sítě:  Rodinné centrum ROZÁRKA  
Provozní doba: dle telefonické domluvy, aktuální nabídka na webu



## Činnost:

### Soudržná rodina = soudržná společnost.

- **Prorodinné, sociální a volnočasové služby a aktivity** pro osoby všech věkových kategorií.

Sociální a společenská prevence. Podpora monoparentální rodiny.

Podpora komunitního a rodinného života, rovnosti šancí rodin s dítětem (osobou) se znevýhodněním, podpora sociální integrace a prevence.

Spolupráce s Národní radou osob se zdravotním postižením ČR a patientskými organizacemi.

- **Volný čas jako prostor pro rozvoj osobnosti.**  
Dětem nabízí zážitkovou zahradu, dospělým možnost seberealizace a odpočinku.
- **Pomoc a podpora, zprostředkování návazných služeb,** poradenství směřující k využívání doplňkových služeb a podpoře členů rodiny.
- **Podpora aktivit,** které vedou ke sladování rodinného a pracovního života.
- **Provádění praktické zooterapie (zoorehabilitace).**  
Psychosociální terapie osob s různým typem znevýhodnění (postižení) prostřednictvím kontaktu se zvířetem.

## ROMODROM, o.p.s.

### Kontaktní údaje:

Adresa: Biskupská 129/1,  
370 01 České Budějovice

Telefon: 771 265 405

Email: info@romodrom.cz

www stránky: romodrom.cz

Sociální sítě:  Romodrom  
 romodrom\_official  
Síť X: Romodrom, o.p.s

Provozní doba: všední dny 8:00–16:00 hod.



### Registrované sociální služby:

- ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

## Činnost:

Sociální služba je určena osobám starším 18 let, které se ocitly v nepříznivé životní situaci, kterou nejsou schopny samy řešit (sociálně vyloučené komunity, rizikový způsob života nebo ohrožení tímto způsobem života, etnické menšiny). Služba je poskytována ambulantní i terénní formou.

Pomoc je poskytována zejména v oblastech:

- Bydlení (pomoc při hledání bydlení, pomoc při orientaci v právech a povinnostech pronajímatele a nájemce, posouzení platnosti nájemních smluv, oprávněnosti výpovědi z nájmu aj.)
- Financí (pomoc při řešení dluhové situace, pomoc při jednání s věřiteli, posouzení možnosti zvýšit příjmy aj.)
- Uplatnění na trhu práce (pomoc při hledání práce, sestavení životopisu, posouzení platnosti pracovních smluv, možnosti obrany proti ukončení pracovního poměru aj.).

## ROZKOŠ bez RIZIKA, z. s.



### Kontaktní údaje:

Adresa: Česká 20/195,  
České Budějovice, 370 01

Telefon: 778 180 188, 775 133 133

Email: budejovicko@rozkosbezrizika.cz

www stránky: www.rozkosbezrizika.cz, www.poradna-rr.cz

Sociální sítě:  ROZKOŠ bez RIZIKA  
 rozkos.bez.rizika

Provozní doba: Po–Čt 10:00–15:00 hod.  
St 17:00–20:00 hod.  
Pá 10:00–12:00 hod.



### Registrované sociální služby:

- ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ
- TERÉNNÍ PROGRAM

### Činnost:

Prevence, diagnostika a léčba sexuálně přenosných chorob; testování na HIV/AIDS a sexuálně přenosné infekce; sociální práce, terénní program, odborné sociální poradenství a psychologické služby jsou určeny pro osoby poskytující placené sexuální služby (pouliční scéna, noční kluby, priváty, eskort, porno průmysl, online prostor) a pro osoby ohrožené těmito riziky: kuplířstvím, obchodováním s lidmi, násilím, trestnou činností, sociálním vyloučením či již vyloučené aj. Preventivní zdravotní služby nabízíme i veřejnosti. Služby poskytujeme osobám od 15 let věku.

## Salesiánské středisko mládeže – dům dětí a mládeže České Budějovice



Salesiánské středisko mládeže  
- dům dětí a mládeže České Budějovice

### Kontaktní údaje:

Adresa:

Ambulantní forma Komunitní centrum Máj  
(A. Barcala 1791/40, 370 05 České Budějovice)  
Klubovna Vltava  
(Fr. Ondříčka 1855/42, 370 11, České Budějovice 2)

Terénní forma České Budějovice

Telefon: 910 441 242

Email: [sasmcb@sasmcb.cz](mailto:sasmcb@sasmcb.cz)

www stránky: <https://www.sasmcb.cz/>

Sociální síť:  Salesiánské středisko mládeže Č. Budějovice

 Salesiáni Nzdm VKostce

Provozní doba: Provozní doba se může v průběhu roku měnit, aktuální rozvrh naleznete na našich webových stránkách a sociálních sítích. Ačkoliv se provozní doba může měnit, tak nás na KC Máj určitě naleznete mezi 13:00 až 16:00 hod.

Jakožto sociální služba fungujeme i přes prázdniny a jediný termín, kdy máme zavřeno jsou svátky. Během prázdnin se může otevírací doba lišit od zde uvedené, aktuální rozvrh vždy najdete na webu nebo na sociálních sítích.

### Registrované sociální služby:

- NÍZKOPRAHOVÁ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ (NZDM) V KOSTCE

### Činnost:

Posláním NZDM V Kostce je poskytovat zázemí, bezpečný prostor, podporu a pomoc dětem a mládeži z Č. Budějovic, kteří se nacházejí v nepříznivé sociální situaci, nebo jsou jí ohroženi a přispívat tak ke zlepšení jejich kvality života.

Vytváříme prostředí, které je svým charakterem a umístěním blízké přirozenému prostředí klientů. Místo a provozní doba odpovídá jejich potřebám a může se tak měnit, aktuální informace naleznete na webu. Službu může využít každý z okruhu osob, je poskytována bez úhrady a může být poskytována anonymně. Služba je poskytována všem klientům bez ohledu na vyznání, rasu, pohlaví, názorovou orientaci, pasivitu či jiné rozlišování. Klienti mohou službu využívat nepravidelně a mají k dispozici bezpečné prostředí k smysluplnému trávení volného času a k seberealizaci.

## Sdružení jihočeských celiaků z. s.

### Kontaktní údaje:

Adresa: Alešova 13, 370 01 České Budějovice  
Email: info@celiakie-jih.cz  
www stránky: www.celiakie-jih.cz  
Sociální sítě:  Sdružení Jihočeských Celiaků, z. s.  
Provozní doba: po emailové dohodě.



### Činnost:

Jediná sociálně aktivizační služba pro pacienty postižené celiakií, Duhringovou dermatitidou a alergií na lepek na území Jihočeského kraje. Poskytování poradenství pro pacienty s bezlepkovou dietou, konzultace pro nově diagnostikované pacienty, pořádání edukačních akcí apod.

## Sdružení obrany spotřebitelů – – Asociace, z. s.



### Kontaktní údaje:

Adresa: Komunitní centrum Máj  
(Ant. Barcala 1791/40, 370 05 Č. Budějovice)  
Telefon: 542 210 549 – poradenská linka  
604 109 822 – poradna České Budějovice  
Email: poradna@asociace-sos.cz  
simanek@asociace-sos.cz – poradna České Budějovice  
www stránky: www.asociace-sos.cz  
Sociální sítě:  Sdružení obrany spotřebitelů - Asociace  
 sos\_asociace  
Provozní doba: poradenská linka: Po–Pá 9:00–16:00 hod.  
osobní poradna České Budějovice: St 10:00–16:00 hod.

### Činnost:

Sdružení obrany spotřebitelů – Asociace, z.s. poskytuje bezplatné osobní, telefonní a mailové poradenství všem spotřebitelům, kteří potřebují znát svá práva a pomoci ve sporu s podnikatelem. Další činností organizace je pořádání přednášek pro spotřebitele, zejména pro seniory a studenty.

## SENIOR HOME GROUP s. r. o. České Budějovice




### Kontaktní údaje:

Adresa: Husova Třída  
1651/125B, 370 11 České Budějovice

Telefon: 773 377 065

Email: ceskebudejovicesh@alzheimerhome.cz

www stránky: www.alzheimerhome.cz/senior-home-ceske-budejovice/

Sociální sítě:  Senevida CZ

Provozní doba: Pro klienty služba funguje  
Po–Ne 7:00–22:00 hod.  
Po předchozí dohodě lze i jinak.  
Personál v kanceláři je přítomen  
ve všední dny 7:00–15:30 hod.

### Registrované sociální služby:

- PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

### Činnost:

Pečovatelská služba je poskytována dospělým osobám od 27 let věku, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo jiného zdravotního postižení a potřebují péči jiné fyzické osoby. Posláním Pečovatelské služby SHG je zabezpečit klientům pomoc a podporu pro setrvání v přirozeném domácím prostředí.

## Senioři České republiky, z.s., Městská organizace České Budějovice

### Kontaktní údaje:

Adresa: Lidická třída 135/7,  
370 01 České Budějovice

Telefon: 734 897 106 v provozní době  
606 880 578 předsedkyně

Email: Svazduchodcu.mocb@seznam.cz

www stránky: sdcb.webnode.cz/

Provozní doba: Út 9:00–11:00 a 12:30–13:30 hod.  
St 9:00–11:00 hod.



### Činnost:

Vycházky, výlety, pobyty, osvětové přednášky a besedy, muzikoterapie, stolní tenis, kulturní pořady, zájmové činnosti pěveckých a tanečních souborů, programy v klubu Lidická5, KC Máj, vydávání měsíčníku Zpravodaj, internetové stránky, cvičení, vědomostní soutěže atd.

## Senior Servis CB, s.r.o.

### Kontaktní údaje:

Adresa: Vráto 73, 370 01 České Budějovice  
Telefon: 605 460 431  
Email: seniorserviscb@gmail.com  
www stránky: <https://www.seniorserviscb.cz/>

### Registrované sociální služby:

- PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

### Činnost:

Poskytujeme pomoc, podporu a péči ve vymezeném čase v přirozeném domácím prostředí osobám se sníženou soběstačností, seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Službu poskytujeme dle jejich individuálních potřeb, možností a schopností. Těmto lidem pomáháme např. s hygienou, úklidem, při podávání stravy. Zajistíme nákupy, dopravu k lékaři, dovoz oběda. Služba je zpoplatněna.

## Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých, oblastní pobočka (OO SONS)



### Kontaktní údaje:

Adresa: K. Šafaře 64, 370 05 České Budějovice  
Telefon: 774 623 709  
Email: cbmesto-odbocka@sons.cz  
www stránky: [www.sons.cz](http://www.sons.cz)  
Provozní doba: pondělí 14:00–17:00 hod.

### Činnost:

- Spolková činnost osob se zrakovým postižením
- Pořádání výletů, návštěv kulturních a jiných společenských akcí
- Pořádání osvětových přednášek pro veřejnost o životě se zrakovým postižením

## Sociální služby LÍPA

### Kontaktní údaje:

Adresa: Nerudova 809/7,  
370 04 České Budějovice  
Telefon: 602 719 536 (sociální pracovnice)  
601 389 390 (vedoucí sociální pracovník)  
602 719 554 (vrátnice)  
Email: [reditel@sluzby-lipa.cz](mailto:reditel@sluzby-lipa.cz)



www stránky: [www.sluzby-lipa.cz](http://www.sluzby-lipa.cz)  
Sociální síť:  Sociální služby Lípa  
Provozní doba: nepřetržitě

#### **Registrované sociální služby:**


- AZYLOVÉ DOMY pro matky s dětmi a těhotné ženy
- AZYLOVÉ DOMY pro ženy

#### **Činnost:**

Poskytování služeb Azylové domy dle § 57 Zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

### **SPOLEČNOST PARKINSON, z.s., Klub České Budějovice**

#### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Volyňská 933/20, 100 00 Praha 10  
Telefon: 604 259 414  
Email: kancelar@spolecnost-parkinson.cz  
horavaml@seznam.cz  
www stránky: [www.spolecnost-parkinson.cz](http://www.spolecnost-parkinson.cz)  
Sociální síť:  Společnost Parkinson

#### **Činnost:**

Podpora pacientů trpících Parkinsonovou nemocí, organizování a zajištění cvičení se školenými fyzioterapeutkami (fyzioterapeuty), organizování volnočasových aktivit, organizování akcí ke zvýšení povědomí o Parkinsonovi nemoci ve společnosti.

**SPOLEČNOST**  
PARKINSON, z. s. 

### **Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, z. s. Pobočný spolek České Budějovice**

#### **Kontaktní údaje:**

Adresa: MŠ, ZŠ a PrŠ Trhové Sviny,  
Nové Město 228, Trhové Sviny 37401  
Email: bungeler@seznam.cz  
www stránky: [www.spmpr.cz](http://www.spmpr.cz)  
Provozní doba: dle telefonické domluvy

#### **Činnost:**

Integrace mentálně postižených do společenského života.



## Společnost pro ranou péči, pobočka České Budějovice

### Kontaktní údaje:

Adresa: Čechova 164/1,  
370 01 České Budějovice

Telefon: 385 520 088

Email: budejovice@ranapece.cz

www stránky: www.ranapece.cz/cb

Sociální sítě:  Společnost pro ranou péči  
 rana\_pece\_budejovice

Provozní doba: Terénní forma Po–Pá 7:00–19:00 hod.  
Ambulantní forma Po–Pá 8:00–16:00 hod.

### Registrované sociální služby:

- RANÁ PÉČE

### Činnost:

Ranou péči poskytujeme rodinám s dětmi se zrakovým či kombinovaným postižením nebo s ohroženým vývojem v oblasti zrakového vnímání v důsledku nepříznivého zdravotního stavu od narození do sedmi let věku dítěte. Služba je poskytována terénní formou, tj. konzultacemi realizovanými poradci v místě bydliště rodiny cca 1 za měsíc a je doplněná ambulantními konzultacemi. Bezplatná služba dále nabízí sociální, pedagogické a psychologické poradenství, zhodnocení aktuální úrovně schopností a dovedností dítěte, program stimulace zraku, poradenství k podpoře psychomotorického vývoje, doporučení a zapůjčení vhodných hraček a pomůcek, doprovod k lékaři, pomoc při vyhledávání a oslovení návazných služeb, semináře a přednášky pro rodiče a vícedenní pobyty pro rodiny.

## Spolu spojit síly z.s., Stella odlehčovací služba

### Kontaktní údaje:

Adresa: Stradonická 2311/6,  
370 07 České Budějovice 370 07

Telefon: 773 477 122

Email: info@sluzbastella.cz

www stránky: www.sluzbastella.cz

Sociální sítě:  Stella odlehčovací služba/Spolu spojit síly  
 stela\_odlehcovaci\_sluzba\_

Provozní doba: na webových stránkách



### Registrované sociální služby:

- ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

### Činnost:

Odlehčovací služba pro děti se zdravotním postižením a ohroženým vývojem ve věku 3–18 let.

## **Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy a Linka důvěry České Budějovice o. p. s.**

### ➤ *Linka důvěry*

#### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Nádražní 47, 370 01 České Budějovice  
Telefon: 387 313 030  
Email: spramv@gmail.com  
www stránky: www.rodinnaporadnacb.cz  
Sociální sítě:  Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy  
a Linka důvěry České Budějovice  
 spramv\_id\_cb  
Provozní doba: NONSTOP provoz – 24/7



### Registrované sociální služby:

- TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC

### Činnost:

Linka důvěry poskytuje okamžitou a anonymní pomoc po telefonu. Smyslem služby je poskytnout přechodnou krizovou intervenci a stabilizaci. Telefonicky napomáhá klientům zvládat ty situace, kdy nemohou nebo nechtějí vyhledat osobní pomoc, ať už z jakéhokoliv důvodu. Služba je anonymní a bezplatná pro všechny volající, bez ohledu na věk, typ těžkostí či závažnost problémů, klient hradí pouze standardní cenu volání dle svého tarifu. Linka důvěry je k dispozici pro všechny, kteří se potýkají s nejrůznějšími těžkostmi.



**ZAVOLAT JE JEDNODUŠŠÍ NEŽ BÝT NA TRÁPENÍ SÁM.**

### ➤ *Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy*

#### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Nádražní 47,  
370 01 České Budějovice  
Telefon: 387 438 703  
Email: spramv@gmail.com  
www stránky: www.rodinnaporadnacb.cz



Sociální síť:  Středisko pro rodinu a mezilidské vztahy  
a Linka důvěry České Budějovice  
 spramv\_id\_cb  
Provozní doba: viz webové stránky

#### **Registrované sociální služby:**

- ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

#### **Činnost:**

Nabízíme bezplatnou a odbornou psychologickou pomoc.

Služba poskytuje podporu při řešení akutních či dlouhodobých potíží v rodinných, partnerských a mezilidských vztazích, stejně jako při osobních krizích a porozvodových problémech.

Naše služby poskytujeme jednotlivcům (individuální terapie, diagnostika), párům (párová terapie), celým rodinám (rodinná terapie) i skupinám (skupinová terapie).

Všechna setkání probíhají diskrétně a bezpečně pod vedením zkušených psychologů. Naším cílem je stabilizace a návrat k plnohodnotnému životu.

## **Středisko výchovné péče České Budějovice**



#### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Dukelská 1704/23A,  
370 01 České Budějovice  
Telefon: Ambulance: 386 355 888/607 016 598,  
Internát: 778 423 745  
Email: vedouci.cb@dduhomole.cz  
www stránky: dduhomole.cz/svp-ceske-budejovice/  
Provozní doba: Ambulance Po–Čt 8:00–18:00 hod.  
Pá 8:00–16:00 hod.

#### **Činnost:**

Služby pro děti, mládež a rodinu – preventivně výchovná činnost

#### **Naplnění Aktivity:**

SVP České Budějovice poskytuje služby a pomoc dětem, žákům, studentům, mládeži a jejich rodinám, školám a školským zařízením. Nabízené služby: poradenské, terapeutické, diagnostické, vzdělávací, speciálně pedagogické, psychologické, výchovné, sociální a informační.

Cílem je předcházet vzniku a rozvoji negativních projevů chování dětí nebo narušení jejich zdravého vývoje, zmírňovat, nebo odstraňovat příčiny nebo důsledky již rozvínutých poruch chování a negativních jevů v sociálním vývoji a přispívat ke zdravému osobnostnímu rozvoji dítěte.

Cílová skupina: Děti a mládež od 3 let do 26 let, v krizové situaci, s rizikem a projevy poruch chování, s negativními jevy v sociálním vývoji.

## **STŘEP, z.s.**

### **Kontaktní údaje:**

Adresa: U Černé věže 71/4,  
370 01 České Budějovice

Telefon: 605 57 57 16

Email: [brabcova504@seznam.cz](mailto:brabcova504@seznam.cz)

www stránky: [www.tlumocenistrep.cz](http://www.tlumocenistrep.cz)

Provozní doba:

Ambulantní služba	Po	10:00–12:00 hod.
Terénní služba	Po	8:00–10:00 a 12:00–16:00 hod.
	Út	13:00–16:00 hod.
	St	9:00–16:00 hod.
	Čt	9:00–12:00 a 13:00–16:00 hod.
	Pá	10:00–16:00 hod.



Terénní služba je poskytována dle individuálních potřeb klientů.

### **Registrované sociální služby:**

- TLUMOČNICKÉ SLUŽBY

### **Činnost:**

Poskytujeme tlumočnickou službu neslyšícím osobám v komunitní oblasti, tedy v běžných životních situacích (tlumočení u lékaře, před úřady, v zaměstnání, v pojišťovně, bance, při obřadech, ve školách, tlumočení telefonních hovorů, překlady psaných textů aj.). Poskytnutá tlumočnická služba eliminuje komunikační bariéru a zajišťuje uživatelům českého znakového jazyka rovný přístup k informacím, ke vzdělání, osobnímu i pracovnímu uplatnění.

## **Svaz neslyšících a nedoslýchavých v ČR – Budějovický spolek neslyšících, p.s.**

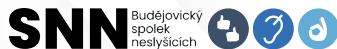
### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Novohradská 1157/123, 370 01 České Budějovice


Telefon: 605 575 716

Email: [spolek-cb25@seznam.cz](mailto:spolek-cb25@seznam.cz)

www stránky: <https://www.budejovicky-spolek.cz/>



Sociální síť:

-  BUDĚJOVICKÝ SPOLEK NESLYŠÍCÍCH, p.s.
-  Budějovický spolek neslyšících, p.s. BSN

### Činnost:

Setkávání neslyšících, tematické aktivity – např. vánoční a velikonoční vyrábění, přednášky, venkovní činnosti, soutěže pro děti i dospělé, realizace zájmové činnosti, možnost volnočasových aktivit, umožnění zapojení se slyšícím osobám pro jejich zlepšení úrovně českého znakového jazyka či nasbírání zkušeností pro budoucí práci se sluchově postiženými osobami.

## TEMPERI, o. p. s.


### Kontaktní údaje:

Adresa: Česká 26/41,  
370 01 České Budějovice  
380 831 415

Telefon: 380 831 415

Email: [tempericb@tempericb.cz](mailto:tempericb@tempericb.cz)

www stránky: [www.tempericb.cz/](http://www.tempericb.cz/)

Sociální síť:  TEMPERI  
 tempericb

Provozní doba: NONSTOP provoz – 24/7



### Činnost organizace Temperi, o. p. s.:

#### ➤ **TEMPERI – Centrum pomoci pro rodiny s dětmi**

Centrum pomoci pro rodiny s dětmi poskytuje registrovanou sociální službu, která je určena rodinám s dětmi nacházejícím se v obtížné životní situaci. Pomoc je zaměřená na porozumění potřebám dětí, obnovu a podporu zdravého vztahu mezi rodičem a dítětem a minimalizaci negativních dopadů na dítě souvisejících s konflikty v rodinném či širším sociálním prostředí.

- E-mail: [vedouci@tempericb.cz](mailto:vedouci@tempericb.cz)
- Telefon: 778 168 970
- Adresa: Jar. Haška 1818/1, 370 04, České Budějovice

#### ➤ **TEMPERI – Podpora pěstounských rodin**

Doprovázení pěstounských rodin zahrnuje odbornou podporu při výchově přijatých dětí, které mohly zažívat nedostatečnou až zanedbávanou péči nebo mohly část dětství prožít v ústavním zařízení, příp. mají jiné traumatické zkušenosti.

- E-mail: [hana.francova@tempericb.cz](mailto:hana.francova@tempericb.cz)
- Telefon: 702 571 757
- Adresa: Jar. Haška 1818/1, 370 04, České Budějovice

➤ **TEMPERI – Doprovázení rodin po rozchodu rodičů**

Tato služba nabízí odbornou pomoc rodičům, kteří prochází rozvodovou nebo porozvodovou fází. Zahrnuje zejm. mediaci, psychologické poradenství a terapie.

Mediátorka:

- E-mail: [martina.hruskova@tempericb.cz](mailto:martina.hruskova@tempericb.cz)
- Telefon: 704 294 100
- Adresa: Jar. Haška 1818/1, 370 04, České Budějovice

Psycholožka:

- E-mail: [veronika.nejedlova@tempericb.cz](mailto:veronika.nejedlova@tempericb.cz)
- Telefon: 730 144 028
- Adresa: Jar. Haška 1818/1, 370 04, České Budějovice

➤ **TEMPERI – Dobrovolnictví**

Dobrovolnictví zahrnuje doučování dětí klientů Temperi, ale zejm. sociálně preventivní program Pět P, který je otevřen dětem ze široké veřejnosti. Jedná se o program pro děti ve věku od 5 do 17 let, které mají nějaké trápení, a vztah se starším kamarádem či kamarádkou by jim mohl pomoci překonat složité období v jejich životě.

- E-mail: [bohdana.brizova@tempericb.cz](mailto:bohdana.brizova@tempericb.cz)
- Telefon: 737 764 184
- Adresa: Jar. Haška 1818/1, 370 04, České Budějovice

**THEIA – krizové centrum o. p. s.**



**Kontaktní údaje:**

Adresa: Mánesova 11/3b,  
370 01 České Budějovice

Telefon: 775 202 421 (kontakt pro klienty)

Email: [info@theia.cz](mailto:info@theia.cz);  
**linka pomoci:** [pomoc@theia.cz](mailto:pomoc@theia.cz)

www stránky: [www.theia.cz](http://www.theia.cz)

Sociální sítě:  THEIA – krizové centrum o.p.s.  
 [theia\\_krizove\\_centrum](https://www.instagram.com/theia_krizove_centrum)

Provozní doba: Po 8:00–18:00 hod.  
Út 8:00–14:00 hod.  
St 8:00–16:00 hod.  
Čt 8:00–14:00 hod.  
Pá dle domluvy  
Po telefonické domluvě i v jinou dobu



### Registrované sociální služby:

- KRIZOVÁ POMOC
- ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

### Činnost:

Služby jsou poskytovány odborně, diskrétně a bezplatně, s důrazem na respekt, anonymitu a podporu klienta.

#### ➤ *Krizová pomoc*

Pomoc v náročných životních situacích, kterou již nemůžete řešit vlastními silami.

- Okamžitá pomoc v krizi (osobní, telefonické konzultace)
- Sociální a psychosociální poradenství
- Poskytování právních informací a pomoci obětem trestné činnosti

#### ➤ *Odborné sociální poradenství*

Pomoc zorientovat se v obtížné životní situaci, porozumět svým právům a možnostem a podpořit je při hledání řešení.

Nejčastější oblasti pomoci:

- Dluhová problematika (vč. oddlužení – insolvence)
- Právní problematika v oblastech bytové, pracovní právní, majetkové, aj.

Dalšími činnostmi jsou:

- Primární prevence rizikového chování na základních a středních školách
- Další vzdělávání dospělých

## Tichý svět o. p. s.


### Kontaktní údaje:

Adresa: Zátkovo nábřeží 448/7,  
370 01 České Budějovice

Telefon: 722 980 331

Email: lucie.novotna@tichysvet.cz

www stránky: www.tichysvet.cz

Sociální sítě:  Tichý svět – České Budějovice

Provozní doba: Ambulantní / Terénní



Po	8:00–16:00 hod.
Út	9:00–16:00 8:00–16:00 hod.
St	8:00–16:00 hod.
Čt	9:00–16:00 8:00–16:00 hod.
Pá	8:00–16:00 hod.

Jiné časy po domluvě.

### Registrované sociální služby:

- SOCIÁLNÍ REHABILITACE
- ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ
- TLUMOČNICKÉ SLUŽBY

### Činnost:

Tichý svět podporuje osoby se sluchovým, nebo sluchovým a kombinovaným postižením prostřednictvím tří registrovaných sociálních služeb – sociální rehabilitace, odborné sociální poradenství a tlumočnické služby. Pomáhá klientům rozvíjet samostatnost, orientovat se v životních situacích a hájit svá práva. Nabízí ambulantní, terénní i online podporu po celém Jihočeském kraji. Všechny služby jsou bezplatné.

- 1) **Tichá podpora (SR)** - zvyšování sociálních návyků a dovedností, které vedou k samostatnosti a začlenění do běžné společnosti slyšících. Pro klienty od 11 let.
- 2) **Tiché poradenství (OSP)** - podpora při řešení nepříznivých životních situacích a hájení práv, orientace v nalezení strategie ke zlepšení na základě odborného sociálního a právního poradenství. Bez omezení věku.
- 3) **Tichá linka (TLUS)** - terénní služba, která zprostředkovává bezbariérovou komunikaci pomocí online nebo fyzického tlumočení nebo přepisu mluvené řeči pro osoby, které ovládají český nebo ukrajinský znakový jazyk nebo komunikují psanou formou českého jazyka. Služba je poskytována bez omezení věku.

## TyfloCentrum České Budějovice, o. p. s.

### Kontaktní údaje:

Adresa:

Roudenská 18,  
370 01 České Budějovice  
Bezdvorská 1,  
370 11 České Budějovice

Telefon:

386 460 660

Email:

info@tyflokabinet-cb.cz

www stránky:

<https://tyflokabinet-cb.cz/>

Provozní doba:

Roudenská 18

Po 8:00–11:00, 11:30–17:30 hod.

Út 8:00–11:00, 11:30–16:00 hod.

St 8:00–11:00, 11:30–16:00 hod.

Čt 8:00–11:00, 11:30–16:00 hod.

Pá 8:00–12:00 hod.

Bezdvorská 1

Po 12:00–15:00 hod.

Út 10:00–11:00, 11:30–15:30 hod.

St 10:00–11:00, 11:30–15:30 hod.

Čt 10:00–11:00, 11:30–13:00 hod.



### **Registrované sociální služby:**

- ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ
- SOCIÁLNÍ REHABILITACE
- PRŮVODCOVSKÉ A PŘEDČITATELSKÉ SLUŽBY

### **Činnost:**

#### **Středisko odborného sociálního poradenství**

Poradenství v oblasti sociálně právní a zprostředkování dalších služeb. Pro osoby se zrakovým postižením poskytujeme také poradenství v oblasti kompenzačních pomůcek (kamerové a počítačové zvětšovací lupy) včetně pomoci s vyřízením příspěvků na Úřadu práce.

#### **Středisko sociální rehabilitace**



Nácvik sebeobsluhy, výuka psaní na klávesnici počítače a obsluhy speciální výpočetní techniky a kompenzačních pomůcek pro nevidomé a slabozraké.

#### **Středisko průvodcovských a předčitatelských služeb**

Individuální doprovod uživatelů za osobními záležitostmi (do školy, k lékaři, na úřady apod.), předčítání nebo jiný způsob zprostředkování informací, asistence při vyřizování osobní korespondence, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

## **Tyfloservis o. p. s.**

### **Kontaktní údaje:**

Adresa:	Zachariášova 686/6, 370 04 České Budějovice
Telefon:	387 331 598; 608 572 339
Email:	c.budejovice@tyfloservis.cz
www stránky:	www.tyfloservis.cz
Sociální sítě:	 Tyfloservis  tyfloservis
Provozní doba:	Po–Pá 8:00–16:00 hod. (převažují terénní služby) Čt 13:00–18:00 hod. (návštěvní hodiny ve středisku) Po vzájemné dohodě s klientem je možné službu zajistit i mimo uvedenou dobu.



### **Registrované sociální služby:**

- SOCIÁLNÍ REHABILITACE

### **Činnost:**

Tyfloservis, o.p.s. poskytuje službu sociální rehabilitace nevidomým a těžce slabozrakým spoluobčanům na území celého Jihočeského kraje. Cílem služeb je podpora

integrace zrakově postižených do společnosti a znovunabytí co největší samostatnosti a nezávislosti. Tyfloservis v rámci služby nabízí:

- Výběr vhodných kompenzačních pomůcek, nácvik práce s vybranou pomůckou a informace o možnostech jejího získání (jedná se např. o speciální oční optiku, stolní a kamerové lupy, mluvící a hmatové přístroje, pomůcky pro prostorovou orientaci či sebeobsahu atd.)
- Nácvik prostorové orientace a samostatného pohybu
- Nácvik sebeobsluhy (vaření, úklid, péče o domácnost, péče o děti)
- Výuku čtení a psaní Braillova bodového písma
- Nácvik psaní na klávesnici PC
- Zrakovou terapii
- Informační servis a zprostředkování dalších služeb

Veškeré terénní i ambulantní služby Tyfloservisu, o.p.s. jsou poskytovány zdarma.

## **Unie ROSKA, reg. org. ROSKA České Budějovice, z. p. s.**

ROSKA  ČB

### **Kontaktní údaje:**

Adresa: Lipenská 869/17, 370 01 České Budějovice  
Telefon: 776 369 693  
Email: [roska@roska-cb.cz](mailto:roska@roska-cb.cz)  
www stránky: <https://www.roska-cb.cz/>  
Sociální sítě:  Regionální organizace ROSKA České Budějovice  
 unie\_roska  
 Jsme Roska  
Provozní doba: Po–Pá 8:00–18:00 hod.

### **Činnost:**

Provozujeme rehabilitační centrum, kde si každý může zacvičit (individuálně či pod dohledem kvalifikovaných lektorů a rehabilitačních pracovníků) s ohledem na svůj zdravotní stav a fyzickou kondici.

Organizujeme ozdravné pobytové akce, plavání, pořádáme společná setkání, osvětové kulturní a sportovní akce a přednášky zdravotních odborníků, vzděláváme a vedeme dospívající generaci ke společenské odpovědnosti.

Provozujeme informační, poradenské, kontaktní a rehabilitační centrum pro nemocné roztroušenou sklerózou a jejich blízké.

Pomáháme také na trhu práce - v současné době poskytuje 5 pracovních míst – všechna jsou určena pro osoby na chráněném trhu práce.

## ŽIVOT 90, z. ú.

### Kontaktní údaje:

Adresa: Karoliny Světlé 286/18,  
Praha 1 – Staré Město, 110 00  
První tísňová, U Pergamenky 1145/12,  
Praha 7 – Holešovice, 17000

Telefon: 222 333 546, 601 559 583

Email: [prvnitisnova@zivot90.cz](mailto:prvnitisnova@zivot90.cz)

www stránky: [www.prvnitisnova.cz](http://www.prvnitisnova.cz)

Provozní doba: nonstop

### Registrované sociální služby:

- TÍŠŇOVÁ PÉČE

### Činnost:

První tísňová je komplexní sociální služba, která je určena všem lidem, kteří chtějí nadále žít ve svém přirozeném domácím prostředí a chtějí mít pocit jistoty, že v případě krizové situace je tu někdo, kdo jim zajistí pomoc. V případě pádu, zhoršení zdravotního stavu uživatel stiskne tísňové tlačítko. Přes reproduktor v ústředně pracovník dispečinku komunikuje s uživatelem, zjišťuje, co se v domácnosti děje. Následně je do domácnosti uživatele vyslána dle individuálního plánu adekvátní a co nejrychlejší pomoc (výjezdová služba, osoby blízké, složky IZS). Po výjezdu pracovníci vždy ověřují, zda vše proběhlo v pořádku a předávají informace blízkým. Klademe důraz na kvalitu sociální práce, navštěvujeme klienty v průběhu poskytování služby a jsme v kontaktu s jejich blízkými.

## Život Plus, z. ú.

### Kontaktní údaje:

Adresa: Benešova 632,  
284 01 Kutná Hora – Hlouchka,  
Tísňová péče pro Jihočeský kraj:  
Špidrova 47/42, 385 01 Vimperk

Telefon: 327 532 900 (dispečink)

Email: [operator@zivotplus.cz](mailto:operator@zivotplus.cz)

www stránky: [www.zivotplus.cz](http://www.zivotplus.cz)

Sociální sítě:  Tísňová péče – Život Plus, z. ú.

Provozní doba: Nepřetržitý provoz 24/7

### Registrované sociální služby:

- TÍŠŇOVÁ PÉČE
- ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ (TERÉNNÍ)

## První tísňová

tísňová péče ŽIVOTa 90



### **Činnost:**

Poskytujeme tísňovou péči v přirozeném prostředí seniorům, osobám se zdravotním postižením či chronickým onemocněním. Služba zahrnuje:



- Vybavení klienta SOS tlačítkem
- Nepřetržité 24/7 spojení s dispečinkem Život Plus
- Vyhodnocení nouzového signálu operátorem
- Telefonické ověření stavu klienta
- Zprostředkování adekvátní pomoci (kontaktování rodiny či sousedů, přivolání záchranné služby atd.)
- Podporu při řešení krizových situací
- Odborné sociální poradenství
- Pomoc při vyřizování sociálních dávek, jednání s úřady a poskytovateli zdravotní péče, včetně doporučení vhodných kompenzačních pomůcek

Adresa: Náměstí Přemysla Otakara II. č. 1,2,  
370 92 České Budějovice  
Telefon: 386 801 111  
Email: posta@c-budejovice.cz  
WWW stránky: <http://www.c-budejovice.cz/>  
Datová schránka: kjgb4yx

## ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Náměstí Přemysla Otakara II. č. 1,2, 370 92 České Budějovice  
Vedoucí odboru: Mgr. Bc. Žaneta Němcová  
Telefon: 386 801 601  
Email: nemcovaz@c-budejovice.cz (osv@c-budejovice.cz)  
Sekretariát telefon: 386 801 602  
Úřední hodiny: Po 8:00–17:00 hod.  
St 8:00–17:00 hod.  
Pá 8:00–11:30 hod.

Jednotlivé aktuální kontakty naleznete na webu města České Budějovice v sekci Magistrát – Odbory magistrátu města – Odbor sociálních věcí:  
<https://www.c-budejovice.cz/osv>

Www stránky: [www.c-budejovice.cz](http://www.c-budejovice.cz)  
<http://rodina.c-budejovice.cz>  
Facebook:  Město pro rodinu  
 Kluby seniorů České Budějovice  
 Komunitní centrum Máj

### Odbor sociálních věcí zajišťuje:

- Výkon státní správy v přenesené působnosti a rozšířené působnosti, a to prostřednictvím oddělení sociálně právní ochrany dětí a oddělení sociální pomoci
- Výkon samosprávy v sociální oblasti města České Budějovice prostřednictvím oddělení sociální pomoci

## 1. ODDĚLENÍ SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ

- Kněžská 19, České Budějovice

Kontakty:

- *Vedoucí oddělení SPOD* – Mgr. Lenka Ludvíková  
tel. 386 804 215, 725 500 267                      email: ludvikoval@c-budejovice.cz
- *Vedoucí úseku SPOD – obvody* – Mgr. Štěpánka Dragounová  
tel. 386 804 244    email: dragounovas@c-budejovice.cz
- *Vedoucí úseku náhradní rodinné péče* – Hana Pecková  
tel. 386 804 211    email: peckovah@c-budejovice.cz
- *Vedoucí úseku kurately pro mládež* – Mgr. Jitka Sklenářová  
tel. 386 804 246    email: sklenarovaj@c-budejovice.cz

Jednotlivé aktuální kontakty naleznete na webu Město pro rodinu v sekci Sociálně právní ochrana dětí: <http://rodina.c-budejovice.cz/socialne-pravni-ochrana-deti> nebo na webu města České Budějovice v sekci Magistrát – Odbory magistrátu města – Odbor sociálních věcí: <https://www.c-budejovice.cz/osv>

### ***Sociálně právní ochranou dětí se rozumí zejména:***

- a) Ochrana práva dítěte na příznivý vývoj a řádnou výchovu
- b) Ochrana oprávněných zájmů dítěte, včetně ochrany jeho jmění
- c) Působení směřující k obnovení narušených funkcí rodiny
- d) Zabezpečení náhradního rodinného prostředí pro dítě, které nemůže být trvale nebo dočasně vychováváno ve vlastní rodině

Sociálně – právní ochrana je poskytována **bezplatně všem dětem bez rozdílu**, bez jakékoliv diskriminace dle rasy, barvy pleti, pohlaví, jazyka, náboženství, politického nebo jiného smýšlení, národnostního, etnického či sociálního původu.

## **Oddělení sociálně právní ochrany dětí**

### ***a) Zabezpečuje a zaměřuje se na vyhledávání dětí:***

- Osířelých
- Jejichž rodiče neplní povinnosti plynoucí z rodičovské odpovědnosti, nevykonávají nebo zneužívají práva plynoucí z rodičovské odpovědnosti
- Svěřených jiné osobě než rodiči
- Které vedou zahálčivý život, dopouští se útěků, požívají návykové látky, spáchaly trestný čin, přestupky nebo jinak ohrožují občanské soužití
- Na kterých byl spáchán trestný čin ohrožující život, zdraví, jejich lidskou důstojnost nebo jmění, nebo je podezření ze spáchání takového činu

### ***b) Poskytuje poradenství a rozhoduje o opatřeních na ochranu dětí***

#### ***c) Pomáhá zejména při:***

- Řešení životních situací spojených s rozpadem rodiny a úpravou práv a povinností rodičů k nezletilým dětem
- Řešení situací dětí narozených mimo manželství včetně pomoci jejich matkám
- Řešení situací souvisejících s určením vyživovací povinnosti včetně neplnění vyživovací povinnosti ze strany povinného
- Řešení situací nedostatečné péče o děti
- Řešení konfliktních vztahů mezi rodiči včetně domácího násilí, které nepříznivě působí na vývoj dětí.

#### ***d) Vykonává funkci kolizního opatrovníka nezletilých dětí především v případech:***

- Střetu zájmů zákonných zástupců dítěte (rozvody, dědictví aj.)
- Ohrožení majetkových zájmů dítěte (schválení právních úkonů při převodu majetku aj.)
- Omezení rodičovské odpovědnosti
- Řízení o osvojení

#### ***e) Úsek náhradní rodinné péče***

- Zprostředkovává osvojení, pěstounskou péči a pěstounskou péči na přechodnou dobu, poskytuje poradenskou činnost
- Vyhledává fyzické osoby vhodné stát se osvojiteli nebo pěstouny, včetně pěstounů na přechodnou dobu
- Přijímá žádosti o osvojení, pěstounskou péči a pěstounskou péči na přechodnou dobu
- Zajišťuje uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče a sleduje jejich dodržování
- Zabývá se dětmi a sleduje vývoj dětí, které jsou umístěné mimo rodinu v zařízení pro výkon ústavní a ochranné výchovy

#### **f) Kurátoři pro děti a mládež**

- Poskytují samostatné poradenství dětem, mladistvým a jejich rodičům, případně příbuzným v jejich náročných životních situacích, týkající se výchovných problémů, záškoláctví, šikany, trestné činnosti, útěků z domova
- Analyzují situace v oblasti nežádoucího chování a provádějí opatření směřující k jeho odstranění, zmírnění nebo zamezení prohlubování a opakování
- Podílejí se na realizaci preventivních opatření ve spolupráci s rodinou, školou, psychology, školskými, zdravotnickými a dalšími odbornými zařízeními
- Ve spolupráci s těmito složkami navrhují další postupy a řešení vedoucí ke stabilizaci a zlepšení situace
- V nutných případech realizují výchovná opatření i formou předběžného umístění mimo rodinu
- Účastní se přestupkového řízení, trestního řízení a soudních jednání, kdy mají možnost vyjadřovat se a navrhopvat způsob potrestání nezletilého nebo mladistvého, spolupracují s Probační a mediační službou
- Navštěvují děti s nařízenou ústavní výchovou z důvodu závažných výchovných problémů, děti s uloženou ochrannou výchovou, děti vzaté do vazby a ve výkonu trestního opatření odnětí svobody a rovněž rodiče těchto dětí
- Pomáhají dětem po propuštění z ochranné nebo ústavní výchovy a po propuštění z výkonu trestního opatření odnětí svobody s cílem působit k obnově jejich narušených sociálních vztahů, jejich začlenění do rodinného a sociálního prostředí a k zamezení opakování protiprávní činnosti
- Zajišťují návaznou péči dětem i po dosažení zletilosti, zejména dojde-li k prodloužení ústavní nebo ochranné výchovy; při zajištění návazné péče je kurátor pro děti a mládež povinen spolupracovat zejména s obcemi v samostatné i přenesené působnosti, s krajskou pobočkou Úřadu práce, s poskytovateli sociálních služeb a zařízeními pro výkon ústavní a ochranné výchovy

Informační materiály OSPOD a vzory návrhů k soudu jsou k dispozici i v elektronické podobě v sekci [Informační materiály](#) a **Vzory podání na webových stránkách** <http://rodina.c-budejovice.cz/socialne-pravni-ochrana-deti>

## 2. ODDĚLENÍ SOCIÁLNÍ POMOCI

- Budova historické radnice, Nám. Přemysla Otakara II., č. 1/1, 370 92 České Budějovice
- Kněžská č. 19, České Budějovice

### Kontakty:

- *Vedoucí úseku – samospráva* – Bc. Veronika Němcová  
tel. 386 801 611 email: nemcovav@c-budejovice.cz  
Nám. Přemysla Otakara II., č. 1/1, 370 92 České Budějovice
- *Vedoucí úseku – terénní sociální práce* – Bc. Šárka Novotná  
386 804 235 email: novotnas@c-budejovice.cz  
Kněžská č. 19, České Budějovice

### Oddělení sociální pomoci, Náměstí Přemysla Otakara II. č. 1, 2, České Budějovice

1. Kontaktní místo pro bydlení (KMB) – poradenství v oblasti bydlení včetně podání žádosti o přidělení bytových jednotek zvláštního určení v domech s pečovatelskou službou (DPS) nebo bezbariérových bytů občanům města České Budějovice.

### **Kontakty KMB:**

Adresa: Čechova 2248/44, 370 04 České Budějovice  
(budova Správy domů s.r.o.)  
Email: kmb@c-budejovice.cz  
Telefon: 601 150 945 (vedoucí kontaktního místa)  
702 269 770 (koordinátorka)  
725 938 904 (poradkyně)

### **Adresy DPS:**

- Dům s pečovatelskou službou (DPS) Tylova 11
  - DPS Lidická 5 a 7
  - DPS Plzeňská 42
  - DPS Dlouhá 20
  - DPS Nerudova 2a
2. Poradenství a sociální práce u osob omezených ve způsobilosti k právním úkonům
  3. Koordinace neziskových organizací v sociální oblasti na území města České Budějovice, plánování sociálních služeb, dotace

#### 4. Kluby seniorů

##### **Adresy Klubů seniorů:**

- Jizerská 4, České Budějovice
- J. Plachty 27, České Budějovice
- Rudolfovská 154 (Nové Vráto), České Budějovice
- Klub seniorů Máj, Komunitní centrum Máj, A. Barcala 40, České Budějovice

#### 5. Tlumočení do českého znakového jazyka

#### 6. Kurátoři pro dospělé

- Poskytují pomoc osobám ohroženým sociálním vyloučením a občanům po propuštění
- Z výkonu trestu odnětí svobody

### **Oddělení sociální pomoci, Kněžská 19, 370 92 České Budějovice**

1. Romský poradce, protidrogový koordinátor, sociální pracovník
2. Sociální pracovníci, přímá práce s klientem
3. Parkovací průkazy a změna příjemce důchodu

### **Oddělení sociální pomoci**

- Provádí umístování občanů do domů s pečovatelskou službou, bezbariérových bytů
- Poskytuje poradenství v oblasti bydlení
- Poskytuje služby protidrogového a romského koordinátora
- Koordinuje spolupráci neziskových organizací na území města Č. Budějovic
- Zajišťuje tlumočení do/z českého znakového jazyka
- Spravuje a řídí provoz klubů seniorů na území města
- Poskytuje pomoc společensky nepřizpůsobeným občanům a občanům po propuštění z výkonu odnětí svobody
- Poskytuje pomoc osobám s předpokladem omezení způsobilosti k právním úkonům
- Rozhoduje o ustanovení zvláštního příjemce důchodových dávek podle zákona č. 582/1991 Sb.
- Vydává Parkovací průkaz označující vozidlo přepravující osobu těžce zdravotně postiženou dle zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích
- Vede správní řízení při stanovení úhrady za stravu a péči v případech, kdy je dítě umístěno do domova pro osoby se zdravotním postižením na základě rozhodnutí soudu o nařízení ústavní výchovy nebo předběžného opatření (dle § 74 zák. č. 108/2006 Sb.)
- Zajišťuje sociální práci na obcích – přímou práci s klientem

Adresa: U Zimního stadionu 1952/2, 370 76 České Budějovice  
 Telefon: 386 720 111  
 Email: [posta@kraj-jihocesky.cz](mailto:posta@kraj-jihocesky.cz) (e-podatelna)  
 Www stránky: [www.kraj-jihocesky.cz](http://www.kraj-jihocesky.cz)  
 Datová schránka: kdib3rr

### **Odbor sociálních věcí**

Kontaktní adresa: B. Němcové 49/3, České Budějovice  
 Korespondenční adresa: U Zimního stadionu 1952/2, 370 76 České Budějovice  
 Vedoucí odboru: Mgr. Pavla Doubková  
 Telefon: 386 720 604, 386 720 601  
 Email: [socialniportal@kraj-jihocesky.cz](mailto:socialniportal@kraj-jihocesky.cz)  
 Www stránky: <https://socialniportal.kraj-jihocesky.cz>  
 Úřední hodiny: Po a St 8:00–17:00 hod.  
 Út, Čt a Pá 8:00–14:00 hod.

### **Činnost:**

- Správa, plánování a financování sociálních služeb v kraji, včetně přípravy střednědobých plánů
- Registr poskytovatelů sociálních služeb – posuzování registrací, vydávání pověření, kontroly a vyrovnávací platby
- Sociálně-právní ochrana dětí, náhradní rodinná péče a standardy kvality SPOD
- Metodická podpora obcím v oblasti sociální práce a veřejného opatrovnictví
- Prevence kriminality a rizikového chování, podpora programů pro ohrožené skupiny
- Koordinace drogové politiky, práce s organizacemi zaměřenými na prevenci a léčbu závislostí
- Integrace menšin, včetně romské menšiny, podpora integrace cizinců a podpora sociálního začleňování
- Realizace a koordinace projektů rozvoje sociálních služeb, prevence a vzdělávání sociálních pracovníků

Adresa:	Klavíkova 7, 370 04 České Budějovice
Telefon:	950 109 111
Email:	podatelna.cb@uradprace.cz
Www stránky:	<a href="https://up.gov.cz/">https://up.gov.cz/</a>
Úřední hodiny:	Po, St 8:00–12:00, 13:00–17:00 hod. Út 8:00–11:00 hod. Čt 8:00–11:00 hod. (pouze agenda Zaměstnanost a Nepojistné sociální dávky, jinak zavřeno) Pá zavřeno

### Činnost:

- Pomoc s hledáním práce, tvorba plánů pro uchazeče
  - Úřad práce pomáhá lidem najít zaměstnání a spolu s nimi vytváří plán, jak si práci co nejdříve najít (kurzy, osobní kroky, termíny).
- Poradenství při výběru povolání nebo změně práce
  - Radí lidem, jakou práci by si měli zvolit, když si nejsou jistí, nebo když chtějí změnit profesi. Také vysvětluje, jak fungují pracovní smlouvy a další právní věci.
- Organizace rekvalifikací a dalších kurzů
  - Zajišťuje kurzy, školení a programy, které lidem pomáhají naučit se nové dovednosti a zvýšit šanci získat práci.
- Evidence nezaměstnaných a databáze pracovních míst
  - Vede seznam lidí bez práce a k tomu databázi volných míst, kam by je mohli doporučit.
- Realizace programů zaměstnanosti (příspěvky, veřejná služba atd.)
  - Nabízí různé finanční příspěvky zaměstnavatelům, aby mohli přijmout nové lidi. Organizuje třeba veřejně prospěšné práce nebo podporovaná pracovní místa.
- Povolení k práci pro cizince a evidence občanů EU, kteří pracují
  - Vyřizuje dokumenty, aby cizinci mohli v ČR legálně pracovat, a eviduje i pracovníky z EU.
- Podpora zaměstnavatelů, kteří dávají práci lidem se zdravotním postižením
  - Poskytuje poradenskou i finanční pomoc firmám, které zaměstnávají osoby se zdravotním postižením.
- Informování o projektech EU a organizace schůzek
  - Zprostředkovává informace o projektech financovaných z EU (např. pro nezaměstnané nebo firmy) a pomáhá s jejich koordinací.
- Rozhodování a výplata sociálních dávek
  - Vyřizuje a vyplácí dávky jako:
    - příspěvky na děti,
    - příspěvek na bydlení,
    - dávky hmotné nouze,
    - dávky pro zdravotně postižené,
    - dávky péčovské péče.

- Sociální šetření a kontrola využívání dávek
  - Navštěvuje domácnosti a kontroluje, jestli lidé dávky využívají správně. Spolupracuje s dalšími úřady a institucemi.
- Vymáhání dluhů, právní kontrola a zastupování před soudy
  - Řeší, když někdo úřadu dluží peníze, připravuje právní podklady a zastupuje Úřad práce při soudních a správních řízeních.
- Kontrola právní správnosti rozhodnutí, veřejné zakázky
  - Dozoruje, zda rozhodnutí úředníků jsou podle zákona. Připravuje také dokumenty k veřejným zakázkám.
- Kontrola povinností zaměstnavatelů a správnosti výpočtu průměrných výdělků
  - Kontroluje, zda firmy dodržují zákony, například jestli správně počítají průměrný výdělek zaměstnanců pro účely podpory v nezaměstnanosti.

Adresa: A. Barcala 1461, 370 05 České Budějovice  
 Telefon: +420 387 755 111  
 E-podatelna: posta.xc@cssz.cz  
 Www stránky: www.cssz.cz

### Okresní správa sociálního zabezpečení České Budějovice

Adresa: A. Barcala 1461, 370 05 České Budějovice  
 Telefon: +420 387 755 111  
 Fax: +420 387 755 339 / 387 755 153  
 E-podatelna: posta.cb@cssz.cz  
 Úřední hodiny: Po a St 8:00–17:00 hod.  
 Út a Čt na objednání  
 Podatelna: Po a St 8:00–17:00 hod.  
 Út a Čt 8:00–16:00 hod.

### Činnosti OSSZ:

#### 1. Nemocenské pojištění

- OSSZ spravuje informace o tom, kdo je nemocensky pojištěn. To znamená, že vede přehled o tom, kdo pracuje nebo podniká a má nárok na nemocenské dávky.
- Když člověk onemocní, úřad rozhoduje, zda má nárok na nemocenskou nebo jinou dávku, například ošetrovné či mateřskou.
- Kontroluje, zda zaměstnavatelé a podnikatelé plní své povinnosti – například zda odevzdávají správné dokumenty a odvádějí pojistné.
- Provádí kontroly u lidí v pracovní neschopnosti – ověřuje, zda dodržují stanovený režim.
- Pomáhá lidem, kteří mají otázky ohledně nemocenské, mateřské nebo péče o člena rodiny.

#### 2. Důchodové pojištění

- OSSZ pomáhá lidem žádat o důchody – starobní, invalidní, vdovský, vdovecký i sirotčí. Úředník s občanem žádost sepíše a vysvětlí, co je potřeba doložit.
- Prověřuje, zda má člověk dost odpracovaných let nebo jiných dob pojištění (např. studium, péče o děti).
- Řeší situace, kdy si lidé nebo zaměstnavatelé nejsou jisti, zda mají být pojištěni.
- Kontroluje, zda firmy plní své zákonné povinnosti v oblasti důchodového pojištění.
- Pomáhá také lidem, kteří pracovali v zahraničí – komunikuje s úřady jiných států a zjišťuje nároky na důchod.

### **3. Lékařská posudková služba**

- Posudkoví lékaři hodnotí zdravotní stav lidí, kteří žádají například o invalidní důchod.
- Pomáhají rodičům dětí s dlouhodobě nepříznivým zdravotním stavem – posuzují, zda mají nárok na příspěvky a podporu.
- Posuzují, zda člověk může získat průkaz osoby se zdravotním postižením (ZTP, ZTP/P).
- Přezkoumávají, zda zdravotní stav umožňuje přiznání příspěvku na zvláštní pomůcku – například invalidní vozík, speciální kočárek nebo kompenzační pomůcky.

[www.c-budejovice.cz](http://www.c-budejovice.cz)

